JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
poniedziałek, 16 listopada 2026			
Śniadanie			
Płatki owsiane na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
Orzechy nerkowca	15 g		Orzechy, Orzeszki ziemne
Banan	60 g		
Morele suszone	15 g		
Herbata owocowa	1 x 200g		
Obiad			
Zupa krem z cukinii z pestkami słonecznika	1 x 250g		Mleko
Chili con carne "łagodne" fasolą czerwoną i ciecierzycą	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Soja
Kajzerka	1 szt.		Zboża zawierające gluten
Woda mineralna 5l	200 g		
Podwieczorek			
Wafle ryżowe naturalne	20 g		
Miód naturalny pszczeli	5 g		
Jogurt pitny	1 szt.		Mleko
Mandarynka	40 g		
wtorek, 17 listopada 2026			
Śniadanie			
Chleb pszenno-żytni	50 g		Zboża zawierające gluten
Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
Jajecznica ze szczypiorkiem	1 x 50g		Mleko, Jaja
Szynka wiejska	20 g		
Ogórek	30 g		
Rzodkiewka	10 g		
Kakao na mleku	1 x 200g		Mleko
Obiad			
Zupa ogórkowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko
Pierś z indyka w ziołach	1 x 90g		
Sos czosnkowy	1 x 20g		Mleko
Ryż z warzywami	1 x 120g		Mleko
Lemoniada	1 x 200g		
Podwieczorek			
Muffinka	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Jaja
Napój owsiany	120 g		Zboża zawierające gluten
Gruszka konferencja	60 g		
środa, 18 listopada 2026			
Śniadanie			

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
● Chleb orkiszowy z ziarnami	60	g	Zboża zawierające gluten
● Masło ekstra 82% tł	10	g	Mleko
● Ser żółty Gouda	20	g	Mleko
● Salami	20	g	
● Pomidorki koktajlowe	20	g	
● Ogórek	20	g	
● Kawa zbożowa na mleku	1 x 200	g	Zboża zawierające gluten, Mleko
► Obiad			
● Zupa grysikowa	1 x 250	g	Zboża zawierające gluten
● Łosoś w panierce	1 x 100	g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
● Ziemniaki puree	1 x 150	g	Mleko
● Surówka z kapusty	60	g	
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200	g	
► Podwieczorek			
● Deser z kaszy kuskus, jogurtu i owoców	1 x 160	g	Zboża zawierające gluten, Mleko
● Ciasteczka zbożowe	20	g	Zboża zawierające gluten

czwartek, 19 listopada 2026

► Śniadanie			
● Chleb pełen ziaren	60	g	Zboża zawierające gluten
● Masło ekstra 82% tł	10	g	Mleko
● Kiełbaski drobiowo-wieprzowe	45	g	
● Papryka czerwona	20	g	
● Ogórek kiszony	20	g	
● Rumianek	1 x 200	g	
► Obiad			
● Zupa krem z brokułów z grzankami	1 x 250	g	Zboża zawierające gluten, Mleko
● Makaron penne razowy z białym serem i sosem truskawkowym	1 x 180	g	Zboża zawierające gluten, Mleko
● Sok owocowo - warzywny 200ml	1	szt.	
► Podwieczorek			
● Serek homogenizowany waniliowy	1	szt.	Mleko
● Jabłko	50	g	

piątek, 20 listopada 2026

► Śniadanie			
● Wek	50	g	Zboża zawierające gluten
● Masło ekstra 82% tł	10	g	Mleko
● Dżem 100% truskawkowy niskosłodzony	5	g	
● Jogurt owocowy	1	szt.	Mleko

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
● Winogrona bezpestkowe	35 g		
● Herbata bawarka	1 x 200g		Mleko
► Obiad			
● Barszcz ukraiński z fasolką i ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
● Krokiety	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
● Surówka z marchwi	60 g		
● Woda mineralna 0,33l	1 szt.		
► Podwieczorek			
● Bagietka czosnkowa z serem	0,5 szt.		Zboża zawierające gluten
● Hummus z suszonymi pomidorami	5 g		Soja, Seler, Gorczyca
● Marchewka w słupkach	1 x 30g		