

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 26 października 2026

► Obiad			
• Zupa tajska z krewetkami	1,5 x 200g		Skorupiaki, Mleko, Ryby, Mięczaki
• Ravioli z soczewicą i ciecierzycą w sosie pomidorowym	1,8 x 210g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko
• Ogórek kiszony	100 g		
• Woda mineralna 5l	250 g		
• Owoce liofilizowane	1 szt.		

wtorek, 27 października 2026

► Obiad			
• Krupnik z kaszy jęczmiennej	1,6 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Pierś z indyka w ziołach	1,7 x 90g		
• Sos tysiąca wysp	1,5 x 20g		Mleko, Jaja, Gorczyca
• Ryż z warzywami mix	70 g		
• Surówka z kapusty	100 g		
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		

środa, 28 października 2026

► Obiad			
• Zupa kalafiorowa z kaszą kuskus perłową	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Filety rybne w chrupiącej panierce	1,3 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• Ziemniaki puree	1,6 x 150g		Mleko
• Sałatka grecka	1,5 x 65g		
• Woda mineralna 5l	250 g		

czwartek, 29 października 2026

► Obiad			
• Zupa pomidorowa z ryżem	1,3 x 250g		Mleko
• Gulasz z polędwiczki wieprzowej w sosie	1,5 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Placki ziemniaczane	1,5 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Surówka z buraczków	100 g		
• Woda mineralna 0,33l	1 szt.		

piątek, 30 października 2026

► Obiad			
• Zupa krem z warzyw i soczewicy z kaszą jaglaną	1,5 x 250g		Soja, Mleko
• Buchty na parze	1,5 x 125g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Borówki	40 g		

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• Jogurt pitny	1 szt.		Mleko