

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 14 września 2026

► Śniadanie			
• Płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Mleko
• Orzechy włoskie	10 g		Orzechy, Orzeszki ziemne
• Banan	50 g		
• Żurawina suszona 100g	10 g		
• Herbata owocowa	1 x 200g		
► Obiad			
• Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• Gołąbki bez zawijania z ryżem i soczewicą w sosie pomidorowym	1 x 220g		Zboża zawierające gluten, Soja
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
► Podwieczorek			
• Pudding chia z masłem orzechowym i owocami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne

wtorek, 15 września 2026

► Śniadanie			
• Kajzerka	1 szt.		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
• Jajko gotowane na twardo	1 x 1szt.		Jaja
• Ser mozzarella	15 g		Mleko
• Kiełbasa krakowska sucha drobiowa	15 g		
• Pomidorki koktajlowe	20 g		
• Rzodkiewka	20 g		
• Kawa zbożowa na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
► Obiad			
• Krupnik z kaszy kuskus	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Kotlet z piersi kurczaka	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki gotowane z wody	1 x 150g		
• Mizeria z koperkiem II	1 x 90g		
• Woda mineralna 5l	200 g		
► Podwieczorek			
• Jogurt pitny	1 szt.		Mleko
• Borówki	25 g		
• Jabłko	40 g		

środa, 16 września 2026

► Śniadanie			
--------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• Rogal/bułka	1 szt.		Zboża zawierające gluten
• Krem kokosowo-migdałowy	5 g		Orzechy, Orzeszki ziemne
• Serek homogenizowany waniliowy	1 szt.		Mleko
• Brzoskwinia	40 g		
• Mleko na gorąco	1 x 200g		Mleko
► Obiad			
• Zupa krem z buraków	1 x 250g		Mleko, Seler
• Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym	1 x 130g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Kasza gryczana prażona	1 x 100g		
• Brokuł gotowany II	1 x 60g		Mleko
• Lemoniada	1 x 200g		
► Podwieczorek			
• Muffinka	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Śliwka	45 g		
• Napój owsiany	120 g		Zboża zawierające gluten

czwartek, 17 września 2026

► Śniadanie			
• Chleb Graham	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	7 g		Mleko
• Pasztet pieczony	20 g		
• Ser żółty Gouda	20 g		Mleko
• Pomidor malinowy	20 g		
• Ogórek	20 g		
• Roszponka	3 g		
• Mięta	1 x 200g		
► Obiad			
• Rosół z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Filety rybne w chrupiącej panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• Ziemniaki puree	1 x 150g		Mleko
• Ogórek kiszony	60 g		
• Woda mineralna 5l	200 g		
► Podwieczorek			
• Ptasię mleczko na jogurcie	1 x 150g		Mleko
• Gruszka konferencja	50 g		

piątek, 18 września 2026

► Śniadanie			
• Chleb orkiszowy z ziarnami	60 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
• Twarożek z ogórkiem i koperkiem	1 x 35g		Mleko

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• Szynka wiejska • Rzodkiewka • Papryka czerwona • Kakao na mleku	20 g 10 g 30 g 1 x 200g		Mleko
► Obiad			
• Zupa z fasolką szparagową z zacierką • Gnocchi z sosem cynamonowo-śmietankowym • Koktajl truskawkowy	1 x 250g 1 x 180g 1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko Mleko
► Podwieczorek			
• Pieczywo chrupkie • Pasta curry/ meksykańska/ warzywna • Warzywa w słupkach	20 g 20 g 1 x 40g		Zboża zawierające gluten Seler