

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 17 sierpnia 2026

▶ Śniadanie			
• Zupa mleczna z musli	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Orzechy włoskie	30 g		Orzechy, Orzeszki ziemne
• Banan	70 g		
• Herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ Obiad			
• Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• Łazanki	1 x 175g		Zboża zawierające gluten
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
▶ Podwieczorek			
• Jogurt naturalny z wiórkami kokosowymi	1 x 70g		Mleko
• Winogrona bezpestkowe	40 g		
• Borówki	25 g		

wtorek, 18 sierpnia 2026

▶ Śniadanie			
• Chleb Graham	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
• Pasta jajeczna ze szczypiorkiem	1 x 35g		Jaja
• Polędwica z indyka	20 g		
• Ogórek	20 g		
• Papryka czerwona	20 g		
• Rukola	3 g		
• Kawa zbożowa na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ Obiad			
• Zupa kalarepkowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko
• Bogracz z pieczywem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Woda mineralna 5l	200 g		
▶ Podwieczorek			
• Ciasto drożdżowe	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Napój owsiany	150 g		Zboża zawierające gluten

środa, 19 sierpnia 2026

▶ Śniadanie			
• Chleb orkiszowy z ziarnami	60 g		Zboża zawierające gluten

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• Masło ekstra 82% tł • Ser żółty Gouda • Polędwica drobiowa z piersi kurczaka • Pomidor malinowy • Rzodkiewka • Kakao na mleku	8 g 20 g 15 g 20 g 20 g 1 x 200g		Mleko Mleko Mleko
► Obiad			
• Krupnik z kaszy jęczmiennej • Filet rybny z miruny panierowany • Ziemniaki gotowane z wody • Sałata lodowa z ogórkiem w sosie jogurtowym • Lemoniada	1 x 250g 1 x 100g 1 x 150g 1 x 60g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Zboża zawierające gluten, Skorupiaki, Jaja, Ryby, Mięczaki Mleko
► Podwieczorek			
• Pudding ryżowy na mleku z sosem jagodowym • Herbatniki bez dodatku cukru	1 x 150g 0,5 szt.		Mleko Zboża zawierające gluten

czwartek, 20 sierpnia 2026

► Śniadanie			
• Tost francuski II • Dżem 100% truskawkowy niskosłodzony • Miód pszczeli mały • Serek wiejski twarogowy ziarnisty • Melon • Mleko na gorąco	1 x 100g 5 g 5 g 40 g 130 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Jaja Mleko Mleko
► Obiad			
• Zupa z ziemniakami i bobem • Gołąbki bez zawijania z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym • Woda mineralna 5l	1 x 250g 1 x 250g 200 g		Mleko Zboża zawierające gluten
► Podwieczorek			
• Smoothie "owoce lata" • Chrupki kukurydziane	1 x 150g 10 g		

piątek, 21 sierpnia 2026

► Śniadanie			
• Chleb pełen ziaren • Masło ekstra 82% tł • Kiełbaski drobiowo-wieprzowe • Ser mozzarella	60 g 10 g 45 g 25 g		Zboża zawierające gluten Mleko Mleko Mleko

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• Ogórek kiszony • Pomidorki koktajlowe • Rumianek	20 g 20 g 1 x 200g		
► Obiad			
• Barszcz ukraiński z fasolką i ziemniakami • Kopytka z cynamonem • Sałatka owocowa letnia • Koktajl truskawkowy	1 x 250g 1 x 160g 0,5 x 120g 1 x 150g	Mleko, Seler Zboża zawierające gluten, Mleko Mleko	
► Podwieczorek			
• Pieczywo chrupkie • Hummus z suszonymi pomidorami • Warzywa w słupkach	20 g 20 g 1 x 40g	Zboża zawierające gluten Soja, Seler, Gorczyca Seler	