

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 24 sierpnia 2026

► Śniadanie			
• Zupa mleczna z makaronem zwierzątka	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Żurawina suszona 100g	20 g		
• Orzechy nerkowca	15 g		Orzechy, Orzeszki ziemne
• Jabłko	60 g		
• Herbata owocowa	1 x 200g		
► Obiad			
• Zupa krem z batatów i soczewicy z grzankami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Pałka z kurczaka pieczona	1 x 120g		
• Ryż z warzywami	1 x 120g		Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
► Podwieczorek			
• Jogurt naturalny z bananem, czekoladą gorzką i musli	1 x 115g		Zboża zawierające gluten, Mleko

wtorek, 25 sierpnia 2026

► Śniadanie			
• Tost z szynką drobiową i serem mozzarella	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Ogórek	20 g		
• Pomidorki koktajlowe	20 g		
• Kiełki	3 g		
• Kawa zbożowa na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
► Obiad			
• Rosół z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Filet rybny z miruny w ziołach gotowany na parze	1 x 85g		Skorupiaki, Ryby, Mięczaki
• Ziemniaki puree	1 x 150g		Mleko
• Fasolka szparagowa żółta	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Woda mineralna 5l	200 szt.		
► Podwieczorek			
• Ptasie mleczko na jogurcie	1 x 150g		Mleko
• Winogrona bezpestkowe	20 g		
• Morele	30 g		

środa, 26 sierpnia 2026

► Śniadanie			
• Chleb orkiszowy z ziarnami	60 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
• Serek śmietankowy capresi	20 g		Mleko
• Kabanos	20 g		

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
- Papryka czerwona - Rzodkiewka - Kakao na mleku	25 g 15 g 1 x 200g		Mleko
► Obiad			
- Zupa krem z zielonych warzyw z soczewicą i groszkiem ptysiowym - Chili con carne "łagodne" - Kajzerka - Woda mineralna 5l	1 x 250g 1 x 150g 1 szt. 200 g		Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten Zboża zawierające gluten
► Podwieczorek			
- Mus owocowy - Chrupki kukurydziane bananowe	1 szt. 1 szt.		

czwartek, 27 sierpnia 2026

► Śniadanie			
- Rogal/bułka - Krem kokosowo-migdałowy - Jogurt owocowy - Melon - Napój czekoladowy-owsiany	1 szt. 20 g 1 szt. 120 g 0,5 szt.		Zboża zawierające gluten Orzechy, Orzeszki ziemne Mleko
► Obiad			
- Zupa ogórkowa z ziemniakami - Gulasz z piersi indyka - Kasza gryczana prażona - Marchewka mini - Kompot z owoców mieszanych	1 x 250g 1 x 120g 1 x 100g 1 x 80g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten Mleko
► Podwieczorek			
Owoce letnie z jogurtem naturalnym	1 x 185g		Mleko

piątek, 28 sierpnia 2026

► Śniadanie			
- Chleb razowy - Masło ekstra 82% tł - Jajko gotowane na twardo - Szynka wiejska - Ogórek - Pomidor malinowy - Melisa	60 g 10 g 0,8 x 1szt. 20 g 20 g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Jaja
► Obiad			
Żurek z kiełbaską	1 x 250g		Zboża zawierające gluten

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
Naleśniki z białym serem	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
- Mus malinowy do polania - Sok owocowo - warzywny 200ml	1 x 50g 1 szt.		
► Podwieczorek - Jogurt pitny - Ciasteczka zbożowe	1 szt. 20 g		Mleko Zboża zawierające gluten