

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 1 czerwca 2026

► Obiad			
• Barszcz biały na maślanie z kielbaską	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Knedle z morelą	1,6 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Jogurt bez dodatku cukrów owocowy	1 szt.		Mleko
• Borówki	40 g		
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		

wtorek, 2 czerwca 2026

► Obiad			
• Zupa krem z pieczarek z grzankami	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Stripsy z piersi indyka	1,5 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki ćwiartki	1,4 x 140g		
• Surówka z kapusty	100 g		
• Woda mineralna 5l	250 g		

środa, 3 czerwca 2026

► Obiad			
• Zupa pomidorowa z soczewicą i kaszą kuskus	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami	1,6 x 180g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Lemoniada	1,5 x 200g		
• Raw Batonik z suszonych owoców bez cukru	1 szt.		Orzechy, Orzeszki ziemne