

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 22 czerwca 2026

▶ Obiad			
• Zupa ryżowa	1,5 x 250g		
• Makaron szpinakowy z kurczakiem i pesto	1,7 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy, Orzeszki ziemne
• Woda mineralna 5l	250 g		

wtorek, 23 czerwca 2026

▶ Obiad			
• Zupa krem z warzyw i soczewicy z kaszą jaglaną	1,5 x 250g		Mleko
• Spaghetti bolognese	1,6 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		

środa, 24 czerwca 2026

▶ Obiad			
• Rosół z lanym ciastem	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Gulasz wieprzowy	1,5 x 120g		Zboża zawierające gluten
• Kasza jęczmienna	1,7 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Surówka z kapusty	100 g		
• Lemoniada	1,5 x 200g		

czwartek, 25 czerwca 2026

▶ Obiad			
• Żurek z kiełbaską	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Vegeburger	1,5 x 140szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby, Gorczyca
• Sałatka	100 g		
• Woda mineralna 5l	250 g		