

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 29 czerwca 2026

► Śniadanie			
• Zupa mleczna z zacierką	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Morele suszone	30 g		
• Herbata z cytryną	1 x 200g		
► Obiad			
• Krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Makaron z tuńczykiem i warzywami w sosie śmietanowo-ziołowym	1 x 180g		Ryby
• Woda mineralna 5l	200 g		
► Podwieczorek			
• Mus owocowy	1 szt.		
• Orzechy włoskie	15 g		Orzechy, Orzeszki ziemne
• Żurawina suszona 100g	25 g		

wtorek, 30 czerwca 2026

► Śniadanie			
• Chleb pszenno-żytni	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
• Ser żółty Gouda	20 g		Mleko
• Pomidor malinowy	30 g		
• Herbata owocowa	1 x 200g		
► Obiad			
• Zupa krem z czerwonej soczewicy z grzankami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Kopytka z cynamonem	1 x 160g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
► Podwieczorek			
• Raw Batonik z suszonych owoców bez cukru	1 szt.		Orzechy, Orzeszki ziemne
• Lemoniada	1 x 200g		