

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 8 czerwca 2026

▶ Obiad			
• Zupa koperkowa z ziemniakami	1,5 x 250g		Mleko
• Leczo z ciecierzycą i kajzerką	1,7 x 260g		Zboża zawierające gluten, Soja
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		

wtorek, 9 czerwca 2026

▶ Obiad			
• Barszcz czerwony z uszkami	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• Kurczak curry	1,5 x 150g		Zboża zawierające gluten
• Ryż biały	60 g		
• Surówka z kapusty	100 g		
• Woda mineralna 5l	25 g		

środa, 10 czerwca 2026

▶ Obiad			
• Rosół z makaronem	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Schab pieczony z sosem	1,5 x 150g		Zboża zawierające gluten
• Kasza gryczana	60 g		
• Surówka z kapusty	100 g		
• Lemoniada	1,5 x 200g		

czwartek, 11 czerwca 2026

▶ Obiad			
• Zupa krem z brokułów z grzankami	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Filet rybny z miruny w ziołach gotowany na parze	1,5 x 85g		Skorupiaki, Ryby, Mięczaki
• Ziemniaki puree	1,5 x 150g		Mleko
• Fasolka szparagowa żółta	1,5 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Lemoniada	1,5 x 200g		

piątek, 12 czerwca 2026

▶ Obiad			
• Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i grysikiem	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Pierogi z truskawkami	1,7 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Kefir	1,5 szt.		Mleko