

# JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 8 czerwca 2026

<b>► Śniadanie</b>			
• Zupa mleczna z makaronem zwierzątka	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Żurawina suszona 100g	20 g		
• Morele suszone	20 g		
• Orzechy włoskie	15 g		Orzechy, Orzeszki ziemne
• Banan	60 g		
• Melisa	1 x 200g		
<b>► Obiad</b>			
• Zupa koperkowa z ziemniakami	1 x 250g		Mleko
• Leczo z ciecierzycą i kajzerką	1 x 260g		Zboża zawierające gluten, Soja
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
<b>► Podwieczorek</b>			
• Jogurt owocowy	1 szt.		Mleko
• Nektarynka	60 g		

## wtorek, 9 czerwca 2026

<b>► Śniadanie</b>			
• Chleb orkiszowy z ziarnami	60 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
• Jajecznica ze szczypiorkiem	1 x 50g		Mleko, Jaja
• Szynka wiejska	20 g		
• Ogórek	20 g		
• Papryka czerwona	20 g		
• Roshponka	3 g		
• Kawa zbożowa na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<b>► Obiad</b>			
• Barszcz czerwony z uszkami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• Kurczak curry	1 x 150g		Zboża zawierające gluten
• Ryż biały	30 g		
• Surówka z kapusty	60 g		
• Woda mineralna 5l	200 g		
<b>► Podwieczorek</b>			
• Pudding chia z owocami	1 x 160g		Mleko

## środa, 10 czerwca 2026

<b>► Śniadanie</b>			
• Chleb pszenno-żytni	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko

# JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Twarożek z suszonymi pomidorami</li> <li>• Salami</li> <li>• Pomidorki koktajlowe</li> <li>• Rzodkiewka</li> <li>• Kiełki</li> <li>• Napój owsiany</li> </ul>	1 x 35g 15 g 25 g 10 g 3 g 200 g		Mleko     Zboża zawierające gluten
▶ <b>Obiad</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rosół z makaronem</li> <li>• Schab pieczony z sosem</li> <li>• Kasza gryczana</li> <li>• Surówka z kapusty</li> <li>• Lemoniada</li> </ul>	1 x 250g 1 x 150g 30 g 60 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Zboża zawierające gluten
▶ <b>Podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Galaretka</li> <li>• Borówki</li> </ul>	1 x 110g 25 g		

## czwartek, 11 czerwca 2026

▶ <b>Śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rogal/bułka</li> <li>• Serek wiejski twarogowy ziarnisty</li> <li>• Dżem 100% truskawkowy niskosłodzony</li> <li>• Miód naturalny pszczeli</li> <li>• Morele</li> <li>• Mleko na gorąco</li> </ul>	1 szt. 1 szt. 10 g 5 g 50 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko
▶ <b>Obiad</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa krem z brokułów z grzankami</li> <li>• Filet rybny z miruny w ziołach gotowany na parze</li> <li>• Ziemniaki puree</li> <li>• Fasolka szparagowa żółta</li> <li>• Lemoniada</li> </ul>	1 x 250g 1 x 85g 1 x 150g 1 x 80g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko Skorupiaki, Ryby, Mięczaki Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>Podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Smoothie "owoce lata"</li> <li>• Wafle ryżowe naturalne</li> </ul>	1 x 150g 25 g		

## piątek, 12 czerwca 2026

▶ <b>Śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chleb Graham</li> <li>• Masło ekstra 82% tł</li> <li>• Połędwica z indyka</li> <li>• Ser żółty Gouda</li> </ul>	50 g 10 g 20 g 20 g		Zboża zawierające gluten Mleko Mleko

# JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasta ze słonecznika z pomidorami</li> <li>● Pomidor malinowy</li> <li>● Ogórek</li> <li>● Kakao na mleku</li> </ul>	<p>5 g</p> <p>20 g</p> <p>20 g</p> <p>1 x 200g</p>		<p>Soja, Sezam, Seler, Gorczyca</p> <p>Mleko</p>
<p>► <b>Obiad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i grysikiem</li> <li>● Pierogi z truskawkami</li> <li>● Kefir</li> </ul>	<p>1 x 250g</p> <p>1 x 200g</p> <p>1 szt.</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Mleko</p> <p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja</p> <p>Mleko</p>
<p>► <b>Podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pieczywo chrupkie</li> <li>● Kabanos</li> <li>● Warzywa w słupkach</li> </ul>	<p>20 g</p> <p>20 g</p> <p>1 x 40g</p>		<p>Zboża zawierające gluten</p> <p>Seler</p>