

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 25 maja 2026

► Obiad			
• Zupa krem z marchewki, papryki i soczewicy ze grzankami	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Makaron szpinakowy z kurczakiem, suszonymi pomidorami, pesto i słonecznikiem	1,4 x 230g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy, Orzeszki ziemne
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		
• Miniwafle ryżowe z polewą malinową	1 szt.		Zboża zawierające gluten

wtorek, 26 maja 2026

► Obiad			
• Krupnik z kaszy jaglanej	1,5 x 250g		
• Pieczeń z polędwiczki wieprzowej w sosie	1,6 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Kluski śląskie	1,6 x 100g		Mleko, Jaja
• Surówka z kapusty	100 g		
• Woda mineralna 5l	250 g		
• Mus owocowy	1 szt.		

środa, 27 maja 2026

► Obiad			
• Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni	1,5 x 250g		Mleko, Seler
• Filety rybne w chrupiącej panierce	1,3 x 100g		Zboża zawierające gluten, Ryby
• Ziemniaki puree	1,5 x 150g		Mleko
• Surówka z kapusty	100 g		
• Kompot z rabarbaru i truskawek	1,5 x 200g		

czwartek, 28 maja 2026

► Obiad			
• Zupa kalarepkowa z ziemniakami	1,3 x 250g		Mleko
• Tortellini z kurczakiem, szparagami w sosie śmietanowo-serowym	1,3 x 210g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Lemoniada	1,5 x 200g		

piątek, 29 maja 2026

► Obiad			
• Zupa fasolowa z ziemniakami	1,2 x 250g		
• Ryż z cynamonem i polewą owocową	1,5 x 150g		
• Jogurt pitny	1 szt.		Mleko