

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 18 maja 2026

▶ Śniadanie			
• Wek	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
• Ser żółty Gouda	30 g		Mleko
• Kiełbasa krakowska sucha drobiowa	20 g		
• Pomidor malinowy	25 g		
• Rzodkiewka	10 g		
• Herbata owocowa	1 x 200g		
▶ Obiad			
• Zupa krem ze szparagami i pestkami dyni	1 x 250g		Mleko
• Makaron świderki z mięsem mielonym w sosie bolognese	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Woda mineralna 5l	200 g		
▶ Podwieczorek			
• Koktajl bananowy	1 x 150g		Zboża zawierające gluten
• Chrupki kukurydziane	20 g		

wtorek, 19 maja 2026

▶ Śniadanie			
• Chleb orkiszowy z ziarnami	60 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	8 g		Mleko
• Pasta jajeczna ze szczypiorkiem	1 x 35g		Jaja
• Szynka wiejska	20 g		
• Ogórek	20 g		
• Papryka czerwona	20 g		
• Kakao na mleku	1 x 200g		Mleko
▶ Obiad			
• Zupa koperkowa z ryżem	1 x 250g		Mleko
• Gulasz wołowy	1 x 120g		Zboża zawierające gluten
• Kasza gryczana prażona	1 x 100g		
• Ogórek kiszony	60 g		
• Lemoniada	1 x 200g		
▶ Podwieczorek			
• Ptasie mleczko na jogurcie	1 x 150g		Mleko
• Truskawki	50 g		
• Herbatniki bez dodatku cukru	20 g		Zboża zawierające gluten

środa, 20 maja 2026

▶ Śniadanie			
• Płatki wielozbożowe na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • Morele i daktyle suszone • Orzechy nerkowca • Borówki • Rumianek 	1 x 20g 20 g 30 g 1 x 200g		Orzechy, Orzeszki ziemne
<p>► Obiad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa z zacierką • Gnocchi z ciecierzycą w sosie pomidorowo-śmietanowym • Kompot z rabarbaru i truskawek 	1 x 250g 1 x 190g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko
<p>► Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo chrupkie • Kabanos • Paluszki serowe • Warzywa w słupkach 	20 g 20 g 20 g 1 x 40g		Zboża zawierające gluten Mleko Seler

czwartek, 21 maja 2026

<p>► Śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gofry • Twarożek na słodko • Dżem 100% wiśniowy niskosłodzony • Truskawki • Borówki • Mleko na gorąco 	1 x 200g 1 x 35g 5 g 30 g 15 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja Mleko Mleko
<p>► Obiad</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rosół z makaronem • Filety rybne w chrupiącej panierce • Ziemniaki z koperkiem • Surówka z kapusty • Woda z cytryną i miętą 	1 x 250g 1 x 100g 1 x 150g 60 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Zboża zawierające gluten, Ryby
<p>► Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jogurt naturalny 2% tłuszczu • Kiwi • Fit Musli bez dodatku cukru owocowe 	1 szt. 30 g 5 g		Mleko Zboża zawierające gluten

piątek, 22 maja 2026

<p>► Śniadanie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chleb pełen ziaren • Masło ekstra 82% tł • Paszтет pieczony 	60 g 5 g 20 g		Zboża zawierające gluten Mleko
---	---------------------	--	-----------------------------------

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> ● Serek śmietankowy capresi ● Ogórek ● Pomidorki koktajlowe ● Kawa zbożowa na mleku 	<p>10 g</p> <p>20 g</p> <p>20 g</p> <p>1 x 200g</p>		<p>Mleko</p> <p>Zboża zawierające gluten, Mleko</p>
<p>► Obiad</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i grysikiem ● Pierogi ruskie ● Surówka z marchwi ● Sok owocowo - warzywny 200ml 	<p>1 x 250g</p> <p>1 x 125g</p> <p>60 g</p> <p>1 szt.</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Mleko</p> <p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja</p>
<p>► Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Fit ciasteczka 50g ● Śliwka 	<p>1 szt.</p> <p>50 g</p>		<p>Zboża zawierające gluten</p>