

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 27 kwietnia 2026

▶ Śniadanie			
• Drożdżówka z serem	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Serek homogenizowany waniliowy	1 szt.		Mleko
• Mandarynka	40 g		
• Orzechy włoskie	10 g		Orzechy, Orzeszki ziemne
• Herbata owocowa	1 x 200g		
▶ Obiad			
• Zupa krem z pomidorów i soczewicy z grzankami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Pałka z kurczaka pieczona	1 x 120g		
• Ryż z warzywami	1 x 120g		Mleko
• Lemoniada	1 x 200g		
▶ Podwieczorek			
• Jogurt naturalny z borówkami i musli	1 x 115g		Zboża zawierające gluten, Mleko

wtorek, 28 kwietnia 2026

▶ Śniadanie			
• Chleb pszenno-żytni	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	8 g		Mleko
• Pasta jajeczno-serowa	1 x 35g		Mleko, Jaja
• Tuńczyk	20 g		Ryby
• Ogórek kiszony	20 g		
• Pomidorki koktajlowe	20 g		
• Herbata bawarka	1 x 200g		Mleko
▶ Obiad			
• Zupa grysikowa z groszkiem zielonym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Zapiekanka ziemniaczana z indykiem i warzywami	1 x 180g		Mleko
• Kompot z rabarbaru i truskawek	1 x 200g		
▶ Podwieczorek			
• Jogurt naturalny 2% tłuszczu	1 szt.		Mleko
• Melon	160 g		
• Ciasteczka zbożowe	10 g		Zboża zawierające gluten

środa, 29 kwietnia 2026

▶ Śniadanie			
• Chleb orkiszowy z ziarnami	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	5 g		Mleko
• Twarożek z ogórkiem i koperkiem	0,8 x 35g		Mleko
• Łosoś wędzony	10 g		Ryby

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> ● Pomidor malinowy ● Rzodkiewka ● Kawa zbożowa na mleku 	20 g 10 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ Obiad			
<ul style="list-style-type: none"> ● Żurek z kiełbaską ● Buchty na parze ● Koktajl malinowy do polania II ● Napój czekoladowy-owsiany 	1 x 250g 1 x 125g 1 x 75g 0,5 szt.		Zboża zawierające gluten Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja Mleko
▶ Podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> ● Pieczywo chrupkie ● Serek śmietankowy capresi ● Kalarepka, marchewka i papryka do schrupania 	10 g 10 g 1 x 40g		Zboża zawierające gluten Mleko

czwartek, 30 kwietnia 2026

▶ Śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> ● Chleb pełen ziaren ● Masło ekstra 82% tł ● Ser żółty Gouda ● Paszтет do smarowania ● Ogórek ● Papryka czerwona ● Kakao na mleku 	60 g 10 g 20 g 10 g 20 g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Mleko Soja, Seler, Gorczyca Mleko
▶ Obiad			
<ul style="list-style-type: none"> ● Zupa krem z batatów z pestkami dyni ● Chili con carne "łagodne" ● Kajzerka ● Sok owocowo - warzywny 200ml 	1 x 250g 1 x 150g 1 szt. 1 szt.		Mleko Zboża zawierające gluten Zboża zawierające gluten
▶ Podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> ● Mus owocowy ● Chrupki kukurydziane 	1 szt. 20 g		