

# JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 13 kwietnia 2026

► Obiad			
● Zupa krem z marchewki z płatkami migdałów	1,5 x 250g		Mleko
● Kopytka po dubajsku	1,5 x 270g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne
● Truskawki	80 g		
● Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		
● Fit ciasteczka 50g	1 szt.		Zboża zawierające gluten

## wtorek, 14 kwietnia 2026

► Obiad			
● Zupa tajska z krewetkami	1,5 x 200g		Skorupiaki, Mleko, Ryby, Mięczaki
● Pulpet drobiowy w sosie pieczarkowym	1,5 x 125g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● Ryż gotowany na sypko	1,5 x 100g		
● Bukiet warzyw gotowanych	1,5 x 75g		Mleko
● Lemoniada	1,5 x 200g		
● Jogurt pitny	1 szt.		Mleko

## środa, 15 kwietnia 2026

► Obiad			
● Zupa krem z zielonego groszku i soczewicy z pestkami dyni	1,2 x 250g		Mleko
● Pieczeń z polędwiczki wieprzowej w sosie	1,3 x 100g		Zboża zawierające gluten
● Placki ziemniaczane	1,4 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● Surówka z kapusty	90 g		
● Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		

## czwartek, 16 kwietnia 2026

► Obiad			
● Krupnik z kaszy jęczmiennej	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten
● Filety rybne w chrupiącej panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Ryby
● Ziemniaki puree	1,5 x 150g		Mleko
● Mizeria z koperkiem II	1,5 x 90g		
● Woda mineralna 5l	250 g		
● Śliwka	90 g		

## piątek, 17 kwietnia 2026

► Obiad			
● Rosół z makaronem	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten

# JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"><li>Gołąbki w sosie pomidorowym</li></ul>	1,5 x 215g		Zboża zawierające gluten
<ul style="list-style-type: none"><li>Sok owocowo - warzywny 200ml</li></ul>	1 szt.		