

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 13 kwietnia 2026

► Śniadanie			
● Rogal/bułka	1 szt.		Zboża zawierające gluten
● Krem kakaowy vege	10 g		
● Dżem 100% truskawkowy niskosłodzony	10 g		
● Borówki	25 g		
● Kakao na mleku	1 x 200g		Mleko
► Obiad			
● Zupa krem z marchewki z płatkami migdałów	1 x 250g		Mleko
● Kopytka po dubajsku	1 x 270g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne
● Truskawki	60 g		
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
► Podwieczorek			
● Jogurt owocowy	1 szt.		Mleko
● Chrupki kukurydziane	20 g		
● Melon	180 g		

wtorek, 14 kwietnia 2026

► Śniadanie			
● Płatki jęczmienne na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
● Orzechy nerkowca	10 g		Orzechy, Orzeszki ziemne
● Żurawina suszona 100g	10 g		
● Morele suszone	10 g		
● Banan	70 g		
● Herbata z cytryną	1 x 200g		
► Obiad			
● Zupa tajska z krewetkami	1 x 200g		Skorupiaki, Mleko, Ryby, Mięczaki
● Pulpet drobiowy w sosie pieczarkowym	1 x 125g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● Ryż gotowany na sypko	1 x 100g		
● Bukiet warzyw gotowanych	1 x 75g		Mleko
● Lemoniada	1 x 200g		
► Podwieczorek			
● Pudding chia z musem mango i owocami	1 x 160g		Mleko
● Mandarynka	50 g		
● Herbatniki bez dodatku cukru	1 szt.		Zboża zawierające gluten

środa, 15 kwietnia 2026

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
► Śniadanie			
● Chleb orkiszowy	50 g		Zboża zawierające gluten
● Masło ekstra 82% tł	6 g		Mleko
● Twarożek ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką II	1 x 35g		Mleko
● Kabanos	10 g		
● Pomidor malinowy	20 g		
● Ogórek	20 g		
● Rukola	3 g		
● Rumianek	1 x 200g		
► Obiad			
● Zupa krem z zielonego groszku i soczewicy z pestkami dyni	1 x 250g		Mleko
● Pieczeń z polędwiczki wieprzowej w sosie	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
● Placki ziemniaczane	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● Surówka z kapusty	60 g		
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
► Podwieczorek			
● Jogurt pitny	0,5 szt.		Mleko
● Truskawki	50 g		

czwartek, 16 kwietnia 2026

► Śniadanie			
● Tost z szynką drobiową i serem mozzarella	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Mleko
● Papryka czerwona	25 g		
● Rzodkiewka	10 g		
● Kawa zbożowa na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
► Obiad			
● Krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
● Filety rybne w chrupiącej panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Ryby
● Ziemniaki puree	1 x 150g		Mleko
● Mizeria z koperkiem II	1 x 90g		
● Woda mineralna 5l	200 g		
► Podwieczorek			
● Muffinka	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Jaja
● Napój owsiany	120 g		Zboża zawierające gluten
● Arbuz	180 g		

piątek, 17 kwietnia 2026

► Śniadanie			
--------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> ● Bułka wieloziarnista ● Masło ekstra 82% tł ● Jajecznicza ze szczypiorkiem ● Paluszki serowe ● Serek śmietankowy capresi ● Ogórek ● Pomidorki koktajlowe ● Herbata bawarka 	<ul style="list-style-type: none"> 1 szt. 9 g 1 x 50g 20 g 10 g 20 g 20 g 1 x 200g 	<ul style="list-style-type: none"> Zboża zawierające gluten Mleko Mleko, Jaja Mleko Mleko Mleko 	
<p>► Obiad</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Rosół z makaronem ● Gołąbki w sosie pomidorowym ● Borówki ● Sok owocowo - warzywny 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> 1 x 250g 1 x 215g 30 g 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> Zboża zawierające gluten Zboża zawierające gluten 	
<p>► Podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Serek homogenizowany waniliowy ● Banan ● Borówki 	<ul style="list-style-type: none"> 1 szt. 40 g 25 g 	<ul style="list-style-type: none"> Mleko 	