

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 2 marca 2026

► Obiad			
• Zupa krem ze szpinaku z grzankami	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Pałka z kurczaka pieczona	1,1 x 120g		
• Ryż z warzywami mix	1,4 x 120g		
• Woda mineralna 5l	250 g		

wtorek, 3 marca 2026

► Obiad			
• Zupa ogórkowa z ziemniakami	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Pyzy z mięsem	1,5 x 110g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Surówka z kapusty	100 g		
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		
• Fit ciasteczka morela 50g	1 szt.		Zboża zawierające gluten

środa, 4 marca 2026

► Obiad			
• Zupa grysikowa z groszkiem zielonym	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Bigos z bułką grahamką	1,5 x 225g		Zboża zawierające gluten
• Lemoniada	1,5 x 200g		
• Banan	120 g		

czwartek, 5 marca 2026

► Obiad			
• Zupa krem z kukurydzy i soczewicy z popcornem	1,5 x 250g		Mleko
• Łosoś z pieca	1,5 x 75g		Mleko, Ryby
• Ziemniaki puree	1,5 x 150g		Mleko
• Surówka z marchwi	100 g		
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		

piątek, 6 marca 2026

► Obiad			
• Krupnik z kaszy jęczmiennej	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Makaron penne razowy z białym serem i sosem truskawkowym	1,5 x 180g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Napój czekoladowy-owsiany	1 szt.		