

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 23 marca 2026

► Obiad			
• Zupa krem ze szparagami i pestkami dyni	1,5 x 250g	Mleko	
• Kurczak z warzywami po chińsku z ryżem	1,5 x 200g		
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		
• Jogurt pitny	1 szt.	Mleko	

wtorek, 24 marca 2026

► Obiad			
• Rosół z makaronem	1,4 x 250g	Zboża zawierające gluten	
• Pieczeń z polędwiczki wieprzowej w sosie	1,4 x 100g	Zboża zawierające gluten	
• Kluski śląskie	1,5 x 100g	Mleko, Jaja	
• Surówka z pekińskiej z kukurydzą i czerwoną fasolą	1,5 x 70g		
• Lemoniada	1,5 x 200g		

środa, 25 marca 2026

► Obiad			
• Barszcz biały na maślanie z kielbaską	1,3 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko	
• Filety rybne w chrupiącej panierce	1,2 x 100g	Zboża zawierające gluten, Ryby	
• Ziemniaki puree	1,4 x 150g	Mleko	
• Mizeria z koperkiem II	1,4 x 90g		
• Woda mineralna 5l	250 g		
• Drożdżówka z serem	1 szt.	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	

czwartek, 26 marca 2026

► Obiad			
• Zupa krem z papryki i soczewicy ze szparagami	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	
• Pierś z indyka w ziołach	1 x 90g		
• Kasza z warzywami mix	1,5 x 90g		
• Surówka z kapusty	90 g		
• Sok owocowo - warzywny 200ml	1 szt.		

piątek, 27 marca 2026

► Obiad			
• Kapuśniak ze słodkiej kapusty	1,2 x 250g		
• Naleśniki z białym serem i musem jabłkowym	2 x 150g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	
• Borówki	40 g		

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• Napój czekoladowy-owsiany	1 szt.		