

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 9 lutego 2026

► Obiad			
• Zupa kalafiorowa z ziemniakami	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Pizza z szynką i serem	1,5 szt.		Mleko
• Sos czosnkowy	1,5 x 20g		Mleko
• Sałatka grecka	1,5 x 65g		
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		

wtorek, 10 lutego 2026

► Obiad			
• Zupa ryżowa	1,5 x 250g		
• Kotlet mielony wieprzowy	1,5 x 90g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ciapkapusta	1,5 x 150g		Mleko
• Lemoniada	1,5 x 200g		

środa, 11 lutego 2026

► Obiad			
• Zupa krem z cukinii i soczewicy z groszkiem ptysiowym	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Gulasz z piersi kurczaka w sosie paprykowym	1,5 x 120g		Zboża zawierające gluten
• Kasza bulgur (pęczak)	90 g		Zboża zawierające gluten
• Marchewka mini	1,5 x 80g		Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		

czwartek, 12 lutego 2026

► Obiad			
• Zupa brokułowa z ziemniakami	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Filety rybne w chrupiącej panierce	1,3 x 100g		Zboża zawierające gluten, Ryby
• Gnocchi w sosie szpinakowo-serowym	1,5 x 130g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Woda mineralna 0,33l	1 szt.		
• Pączek	1 szt.		Zboża zawierające gluten

piątek, 13 lutego 2026

► Obiad			
• Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Pierogi ruskie	1,5 x 125g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Surówka z kapusty	100 g		
• Sok owocowo - warzywny 200ml	1 szt.		