

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 16 lutego 2026

► Śniadanie			
• Płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g	Mleko	
• Morele suszone	20 g		
• Rodzynki suszone	20 g		
• Orzechy włoskie	10 g	Orzechy, Orzeszki ziemne	
• Banan	70 g		
• Mięta	1 x 200g		
► Obiad			
• Krupnik z kaszy jęczmiennej	1 x 250g	Zboża zawierające gluten	
• Pierogi leniwe z serem twarogowym	1 x 160g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	
• Mandarynka	60 g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
► Podwieczorek			
• Budyń waniliowy na mleku z musli	1 x 140g	Zboża zawierające gluten, Mleko	
• Borówki	25 g		

wtorek, 17 lutego 2026

► Śniadanie			
• Kajzerka	1 szt.	Zboża zawierające gluten	
• Masło ekstra 82% tł	7 g	Mleko	
• Omlet z szynką i szczypiorkiem	0,8 x 60g	Mleko, Jaja	
• Pomidorki koktajlowe	20 g		
• Rzodkiewka	20 g		
• Kawa zbożowa na mleku	1 x 200g	Zboża zawierające gluten, Mleko	
► Obiad			
• Zupa krem z dyni z pestkami	1 x 250g	Mleko	
• Filet z kurczaka duszony w sosie pieczarkowym	1 x 150g	Zboża zawierające gluten	
• Ryż brązowy	30 g		
• Surówka z pekińskiej z kukurydzą i czerwoną fasolą	1 x 70g		
• Woda mineralna 5l	200 g		
► Podwieczorek			
• Ciasto drożdżowe	1 x 80g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	
• Jabłko	50 g		
• Napój No- Milk owsiano- cynamonowy	150 g		

środa, 18 lutego 2026

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
► Śniadanie			
• Chleb pszenno-żytni	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	7 g		Mleko
• Tuńczyk	15 g		Ryby
• Ser żółty Gouda	15 g		Mleko
• Papryka czerwona	20 g		
• Ogórek	20 g		
• Roszponka	3 g		
• Herbata owocowa zimowa	1 x 200g		
► Obiad			
• Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i grysikiem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Placki ziemniaczane II	1 x 180g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Jogurt naturalny 2% tłuszczu	1 szt.		Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
► Podwieczorek			
• Miniwafle ryżowe z polewą malinową	1 szt.		Zboża zawierające gluten
• Gruszka konferencja	45 g		

czwartek, 19 lutego 2026

► Śniadanie			
• Chleb Graham	60 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
• Schab pieczony na kanapke	1 x 25g		
• Ser mozzarella	20 g		Mleko
• Ogórek	20 g		
• Pomidor malinowy	20 g		
• Kakao na mleku	1 x 200g		Mleko
► Obiad			
• Zupa pomidorowa z kaszą kuskus	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Filet rybny z miruny w cieście	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Skorupiaki, Mleko, Jaja, Ryby, Mięczaki
• Ziemniaki puree	1 x 150g		Mleko
• Marchewka z groszkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Lemoniada	1 x 200g		
► Podwieczorek			
• Wek	40 g		Zboża zawierające gluten
• Parówki z szynki	30 g		
• Warzywa w słupkach	1 x 40g		Seler

piątek, 20 lutego 2026

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
► Śniadanie			
• Chleb orkiszowy	60 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
• Polędwica z indyka	20 g		
• Pasta curry/ meksykańska/ warzywna	10 g		
• Ogórek	20 g		
• Papryka czerwona	20 g		
• Kawa zbożowa na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
► Obiad			
• Zupa grochówka z ziemniakami	1 x 250g		
• Zapiekanka makaronowa "a'la lasagne"	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
• Sok owocowo - warzywny 200ml	1 szt.		
► Podwieczorek			
• Jogurt bez dodatku cukrów owocowy	1 szt.		Mleko
• Mandarynka	40 g		