

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 8 grudnia 2025

► Obiad			
• Żurek z kielbaską	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Makaron trójkolorowy z kurczakiem i sosem szpinakowym	1,6 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		

wtorek, 9 grudnia 2025

► Obiad			
• Zupa grysikowa z groszkiem zielonym	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Kotlet schabowy panierowany	1,5 x 75g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki puree	1,5 x 150g		Mleko
• Surówka z buraczków	100 g		
• Woda mineralna 5l	250 g		

środa, 10 grudnia 2025

► Obiad			
• Zupa tajska z krewetkami	1,5 x 200g		Skorupiaki, Mleko, Ryby, Mięczaki
• Pałka z kurczaka pieczona	1,5 x 120g		
• Ryż z warzywami	1,5 x 120g		Mleko
• Lemoniada	1,5 x 200g		

czwartek, 11 grudnia 2025

► Obiad			
• Zupa pomidorowa z makaronem	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Hamburger	1 x 110szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Sos czosnkowy	1,5 x 20g		Mleko
• Surówka z ogórka kiszzonego	1,3 x 60g		
• Sok wielowarzywny cymes	1 szt.		

piątek, 12 grudnia 2025

► Obiad			
• Barszcz czerwony z uszkami	1,5 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• Krokiety	1,3 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Surówka z marchwi	100 g		
• Woda mineralna 5l	250 g		