

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 8 grudnia 2025

► Śniadanie			
• Płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Mleko
• Orzechy włoskie	10 g		Orzechy, Orzeszki ziemne
• Żurawina suszona 100g	10 g		
• Rodzynki suszone	10 g		
• Jabłko	70 g		
• Herbata owocowa zimowa	1 x 200g		
► Obiad			
• Żurek z kielbaską	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Makaron trójkolorowy z kurczakiem i sosem szpinakowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
► Podwieczorek			
• Jogurt owocowy	1 szt.		Mleko
• Herbatniki bez dodatku cukru	0,5 szt.		Zboża zawierające gluten
• Banan	70 g		

wtorek, 9 grudnia 2025

► Śniadanie			
• Chleb orkiszowy	60 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	8 g		Mleko
• Polędwica z indyka	20 g		
• Ser mozzarella	20 g		Mleko
• Pomidor malinowy	25 g		
• Rzodkiewka	10 g		
• Roszponka	3 g		
• Kawa zbożowa na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
► Obiad			
• Zupa grysikowa z groszkiem zielonym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Kotlet schabowy panierowany	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki puree	1 x 150g		Mleko
• Surówka z buraczków	60 g		
• Woda mineralna 5l	200 g		
► Podwieczorek			
• Wafle ryżowe naturalne	15 g		
• Masło orzechowe	10 g		Orzechy, Orzeszki ziemne
• Mandarynka	40 g		
• Melon	100 g		
• Napój No- Milk owsiano- cynamonowy	150 g		

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

środa, 10 grudnia 2025

▶ Śniadanie			
• Chleb pszenno-żytni 1kg	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	8 g		Mleko
• Jajko gotowane na twardo	0,3 x 1szt.		Jaja
• Hummus z suszonymi pomidorami	10 g		Soja, Seler, Gorczyca
• Kabanos	15 g		
• Papryka czerwona	20 g		
• Ogórek	20 g		
• Kakao na mleku	1 x 200g		Mleko
▶ Obiad			
• Zupa tajska z krewetkami	1 x 200g		Skorupiaki, Mleko, Ryby, Mięczaki
• Pałka z kurczaka pieczona	1 x 120g		
• Ryż z warzywami	1 x 120g		Mleko
• Lemoniada	1 x 200g		
▶ Podwieczorek			
• Cynamonka	0,5 szt.		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Koktajl bananowy	1 x 150g		Zboża zawierające gluten

czwartek, 11 grudnia 2025

▶ Śniadanie			
• Chleb razowy	60 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	8 g		Mleko
• Pasztet do smarowania	10 g		Soja, Seler, Gorczyca
• Kiri przekąska	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Ogórek kiszony	20 g		
• Papryka czerwona	20 g		
• Kiełki	3 g		
• Mięta	1 x 200g		
▶ Obiad			
• Zupa pomidorowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Hamburger	1 x 110szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Sos czosnkowy	1 x 20g		Mleko
• Surówka z ogórka kiszzonego	1 x 60g		
• Sok wielowarzywny cymes	1 szt.		
▶ Podwieczorek			
• Budyń waniliowy na mleku z kaszą kuskus i polewą owocową	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• Ciasteczka zbożowe	10 g		Zboża zawierające gluten

piątek, 12 grudnia 2025

▶ Śniadanie			
• Wek	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	8 g		Mleko
• Pasta z makreli	1 x 40g		Jaja, Ryby
• Paluszki serowe	20 g		Mleko
• Pomidorki koktajlowe	20 g		
• Ogórek	20 g		
• Herbata zimowa	1 x 200g		
▶ Obiad			
• Barszcz czerwony z uszkami	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
• Krokiety	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Surówka z marchwi	60 g		
• Woda mineralna 5l	200 g		
▶ Podwieczorek			
• Sernik	50 g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Gruszka konferencja	40 g		
• Mandarynka	40 g		
• Orzechy nerkowca	5 g		Orzechy, Orzeszki ziemne