

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 17 listopada 2025

► Obiad			
• Zupa krem z brokułów z grzankami	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Kurczak z warzywami po chińsku z ryżem	1,5 x 200g		
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		
• Mieszanka studencka	1 szt.		Orzechy, Orzeszki ziemne

wtorek, 18 listopada 2025

► Obiad			
• Zupa ogórkowa z ziemniakami	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Schab wieprzowy pieczony	1,5 x 150g		Zboża zawierające gluten
• Kasza gryczana	70 g		
• Surówka z kapusty	100 g		
• Woda mineralna 5l	250 g		

środa, 19 listopada 2025

► Obiad			
• Zupa jarzynowa z ziemniakami	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Carbonara II	1,5 x 160g		Zboża zawierające gluten
• Pomidorki koktajlowe	90 g		
• Lemoniada	1,5 x 200g		
► Podwieczorek			
• Jogurt owocowy	1 szt.		Mleko

czwartek, 20 listopada 2025

► Obiad			
• Rosół z makaronem	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Łosoś z pieca	1,5 x 75g		Mleko, Ryby
• Ziemniaki puree	1,5 x 150g		Mleko
• Mizeria na jogurcie z koperkiem	1,5 x 90g		Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		
• Mus owocowy	1 szt.		

piątek, 21 listopada 2025

► Obiad			
• Zupa krem z kukurydzy z popcornem	1,2 x 250g		Mleko
• Tortellini z sosem warzywno-pomidorowym	1,4 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Sok wielowarzywny cymes	1 szt.		