

# JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

## środa, 12 listopada 2025

|                                  |            |  |                                    |
|----------------------------------|------------|--|------------------------------------|
| ► <b>Obiad</b>                   |            |  |                                    |
| • Zupa pomidorowa z kaszą kuskus | 1,5 x 250g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
| • Pałka z kurczaka pieczona      | 1,3 x 120g |  |                                    |
| • Ryż z warzywami                | 1,5 x 120g |  | Mleko                              |
| • Sok owocowo - warzywny 200ml   | 1 szt.     |  |                                    |

## czwartek, 13 listopada 2025

|                                              |            |  |                                          |
|----------------------------------------------|------------|--|------------------------------------------|
| ► <b>Obiad</b>                               |            |  |                                          |
| • Zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni | 1,4 x 250g |  | Mleko                                    |
| • De volaille                                | 1 x 80g    |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja |
| • Kasza kuskus                               | 70 g       |  | Zboża zawierające gluten                 |
| • Sałata lodowa z ogórkiem                   | 1,5 x 60g  |  |                                          |
| • Woda mineralna 0,33l                       | 1 szt.     |  |                                          |
| ► <b>Podwieczorek</b>                        |            |  |                                          |
| • Fit ciasteczka morela 50g                  | 1 szt.     |  | Zboża zawierające gluten                 |

## piątek, 14 listopada 2025

|                                     |            |  |                                          |
|-------------------------------------|------------|--|------------------------------------------|
| ► <b>Obiad</b>                      |            |  |                                          |
| • Zupa fasolowa z ziemniakami       | 1 x 250g   |  |                                          |
| • Buchty na parze                   | 1,5 x 110g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja |
| • Koktajl truskawkowy do polania II | 1,3 x 70g  |  |                                          |
| • Kompot z owoców mieszanych        | 1 x 200g   |  |                                          |
| • Jabłko                            | 160 g      |  |                                          |