

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 10 listopada 2025

▶ Śniadanie			
• Płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g		Mleko
• Orzechy włoskie	10 g		Orzechy, Orzeszki ziemne
• Morele suszone	10 g		
• Żurawina suszona 100g	10 g		
• Herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ Obiad			
• Zupa krem z dyni z grzankami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Filety rybne w chrupiącej panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Ryby
• Ziemniaki puree	1 x 150g		Mleko
• Marchewka z groszkiem	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
▶ Podwieczorek			
• Kisiel z truskawkami	1 x 150g		
• Chipsy jabłkowe	1 szt.		
• Biszkopty	20 g		Zboża zawierające gluten, Jaja

środa, 12 listopada 2025

▶ Śniadanie			
• Rogal	1 szt.		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	8 g		Mleko
• Dżem 100% truskawkowy niskosłodzony	10 g		
• Krem kakaowy vege	10 g		
• Serek wiejski twarogowy ziarnisty	40 g		Mleko
• Melon	150 g		
• Napój No- Milk owsiano- cynamonowy	200 g		
▶ Obiad			
• Zupa pomidorowa z kaszą kuskus	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Pałka z kurczaka pieczona	1 x 120g		
• Ryż z warzywami	1 x 120g		Mleko
• Sok owocowo - warzynowy 200ml	1 szt.		
▶ Podwieczorek			
• Galaretka deserek	1 szt.		
• Kiwi	30 g		
• Jabłko	60 g		

czwartek, 13 listopada 2025

▶ Śniadanie			
--------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
● Chleb orkiszowy ● Masło ekstra 82% tł ● Szynka wiejska ● Kiełbasa krakowska sucha drobiowa ● Ser żółty Gouda tłusty ● Ser mozzarella ● Kabanos ● Jajko gotowane na twardo ● Pomidorki koktajlowe ● Papryka czerwona ● Ogórek ● Marchew ● Rzodkiewka ● Seler naciowy ● Sałata masłowa ● Szczypiorek ● Oliwki ● Awokado ● Banan ● Gruszka konferencja ● Jabłko ● Kiwi ● Winogrona bezpestkowe ● Borówki ● Mandarynka ● Kakao na mleku	60 g 8 g 10 g 10 g 15 g 10 g 10 g 0,3 x 1szt. 20 g 15 g 15 g 10 g 10 g 5 g 1 g 1 g 5 g 5 g 20 g 20 g 20 g 20 g 20 g 20 g 1 x 225g	 Mleko Mleko Jaja <	

piątek, 14 listopada 2025

▶ Śniadanie		
● Chleb pszenno-żytni 1kg	50 g	Zboża zawierające gluten
● Masło ekstra 82% tł	10 g	Mleko
● Pasta z łososia i twarogiem	1 x 40g	Mleko, Ryby

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
● Pasztet pieczony ● Ogórek ● Pomidor malinowy ● Rumianek	30 g 20 g 20 g 1 x 200g		
► Obiad ● Zupa fasolowa z ziemniakami ● Buchty na parze ● Koktajl truskawkowy do polania II ● Kompot z owoców mieszanych	1 x 250g 1 x 110g 1 x 70g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
► Podwieczorek ● Pieczywo chrupkie ● Paprykarz z kaszą jaglaną ● Warzywa w słupkach	20 g 15 g 1 x 40g		Zboża zawierające gluten Soja, Sezam, Seler, Gorczyca Seler