

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 20 października 2025

▶ obiad / I danie			
• Zupa krem z marchewki z płatkami migdałów	1,5 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Pierś z indyka w ziołach	1,5 x 90g		Mleko
• Ryż z warzywami	1,5 x 120g		
• Woda mineralna 5l	250 g		
• Jabłko	160 g		

wtorek, 21 października 2025

▶ obiad / I danie			
• Rosół z makaronem	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• Bigos z pieczywem	1,5 x 225g		Zboża zawierające gluten
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		

środa, 22 października 2025

▶ obiad / I danie			
• Zupa jarzynowa z grysikiem	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Paluszki rybne	1,5 x 75g		Zboża zawierające gluten, Soja, Skorupiaki, Jaja, Ryby, Seler, Gorczyca
• Ziemniaki gotowane z wody	1,5 x 150g		
• Surówka z marchwi	100 g		
• Lemoniada	1,5 x 200g		
• Ryż / Kaszka na mleku z owocem Mirlam	1 szt.		Mleko

czwartek, 23 października 2025

▶ obiad / I danie			
• Zupa szpinakowa z ziemniakami	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą, kukurydzą i papryką i serem mozzarella	1,5 x 150g		Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		
• Miniwafle ryżowe z polewą malinową	1 szt.		Zboża zawierające gluten

piątek, 24 października 2025

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
► obiad / I danie			
• Zupa kalafiorowa z ziemniakami	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• Buchty na parze	1,5 x 110szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Koktajl malinowy do polania	1,3 x 70g		
• Sok owocowo - warzywny 200ml	1 szt.		