

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 20 października 2025

▶ śniadanie			
• Płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g	Mleko	
• Orzechy nerkowca	15 g	Orzechy, Orzeszki ziemne	
• Rodzynki suszone	15 g		
• Żurawina suszona 100g	15 g		
• Jabłko	80 g		
• Herbata owocowa	1 x 200g		
▶ obiad / I danie			
• Zupa krem z marchewki z płatkami migdałów	1 x 250g	Mleko, Seler	
▶ obiad / II danie			
• Pierś z indyka w ziołach z sosem czosnkowym	1 x 120g	Mleko	
• Ryż z warzywami	1 x 120g	Mleko	
• Woda mineralna 5l	200 g		
▶ podwieczorek			
• Owoce z jogurtem naturalnym	1 x 170g	Mleko	

wtorek, 21 października 2025

▶ śniadanie			
• Bułka grahamka	1 szt.	Zboża zawierające gluten	
• Masło ekstra 82% tł	10 g	Mleko	
• Jajecznicza ze szczypiorkiem	1 x 50g	Mleko, Jaja	
• Szynka z indyka	20 g		
• Rzodkiewka	10 g		
• Ogórek	30 g		
• Kakao na mleku	1 x 225g	Mleko	
▶ obiad / I danie			
• Rosół z makaronem	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Seler	
▶ obiad / II danie			
• Bigos z pieczywem	1 x 225g	Zboża zawierające gluten	
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• Pieczywo chrupkie	20 g	Zboża zawierające gluten	
• Paluszki serowe	20 g	Mleko	
• Warzywa w słupkach	1 x 40g	Seler	

środa, 22 października 2025

▶ śniadanie			
• Wek	50 g	Zboża zawierające gluten	
• Masło ekstra 82% tł	10 g	Mleko	
• Ser mozzarella	20 g	Mleko	
• Szynka wiejska	20 g		

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
- Pomidor malinowy - Papryka czerwona - Roszponka - Herbata z cytryną	20 g 20 g 3 g 1 x 200g		
► obiad / I danie			
Zupa jarzynowa z grysikiem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
- Paluszki rybne - Ziemniaki gotowane z wody - Surówka z marchwi - Lemoniada	1 x 75g 1 x 150g 60 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Soja, Skorupiaki, Jaja, Ryby, Seler, Gorczyca
► podwieczorek			
- Ryż / Kaszka na mleku z owocem Mirlam - Biszkopty - Śliwki	1 szt. 20 g 40 g		Mleko Zboża zawierające gluten, Jaja

czwartek, 23 października 2025

► śniadanie			
- Drożdżówka z serem - Melon - Banan - Napój No- Milk owsiano- cynamonowy	1 szt. 100 g 50 g 200 g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
► obiad / I danie			
Zupa szpinakowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
- Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą, kukurydzą i papryką i serem mozzarella - Kompot z owoców mieszanych	1 x 150g 1 x 200g		Mleko
► podwieczorek			
- Chipsy jabłkowe - Mandarynka	1 szt. 60 g		

piątek, 24 października 2025

► śniadanie			
Chleb pszenno-żytni 1kg	50 g		Zboża zawierające gluten

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• Masło ekstra 82% tł • Kiełbaski drobiowe • Papryka czerwona • Ogórek • Kawa zbożowa na mleku	10 g 40 g 20 g 20 g 1 x 200g		Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko
► obiad / I danie			
• Zupa kalafiorowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• Buchty na parze • Koktajl malinowy do polania • Sok wielowarzywny cymes	1 x 110szt. 1 x 70g 1 szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
► podwieczorek			
• Mus owocowy • Herbatniki bez dodatku cukru	1 szt. 0,5 szt.		Zboża zawierające gluten