

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 6 października 2025

► obiad / I danie			
• Zupa jarzynowa z ziemniakami	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• Łazanki	1,7 x 175g		Zboża zawierające gluten
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		
• Gruszka konferencja	130 g		

wtorek, 7 października 2025

► obiad / I danie			
• Zupa grysikowa	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
► obiad / II danie			
• Stripsy z piersi indyka	1,5 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki puree	1,5 x 150g		Mleko
• Mizeria z koperkiem II	1,5 x 90g		
• Woda z cytryną i miętą	1,5 x 200g		

środa, 8 października 2025

► obiad / I danie			
• Zupa krem z pomidorów i soczewicy z grzankami	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• Gulasz z piersi indyka	1,5 x 120g		Zboża zawierające gluten
• Kasza gryczana prażona	1,5 x 100g		
• Surówka z buraczków	100 g		
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		
• Jogurt pitny	1 szt.		Mleko

czwartek, 9 października 2025

► obiad / I danie			
• Zupa brokułowa z zacierką	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• Ryba miruna po grecku z włoszczyzną	1,5 x 150g		Skorupiaki, Ryby, Mięczaki
• Ryż gotowany na sypko	1,5 x 100g		
• Lemoniada	1,5 x 200g		
• Muffinka	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Jaja

piątek, 10 października 2025

► obiad / I danie			
--------------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
Zupa ogórkowa z ziemniakami	1,5 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
Naleśniki z białym serem	1,5 x 165g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
Mus truskawkowy do polania	1,5 x 50g		
Sok wielowarzywny cymes	1 szt.		