

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 6 października 2025

▶ śniadanie			
● Chleb pszenno-żytni 1kg	50 g		Zboża zawierające gluten
● Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
● Serek mój ulubiony kanapkowy	25 g		Mleko
● Kabanos	20 g		
● Pomidorki koktajlowe	20 g		
● Ogórek	20 g		
● Herbata owocowa	1 x 200g		
▶ obiad / I danie			
● Zupa jarzynowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
● Łazanki	1 x 175g		Zboża zawierające gluten
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
● Jogurt bez dodatku cukrów owocowy	1 szt.		Mleko
● Winogrona bezpestkowe	35 g		
● Chrupki kukurydziane	20 g		

wtorek, 7 października 2025

▶ śniadanie			
● Płatki jęczmienne na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
● Banan	60 g		
● Żurawina suszona 100g	10 g		
● Rodzynki suszone	10 g		
● Herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ obiad / I danie			
● Zupa grysikowa	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
● Stripsy z piersi indyka	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● Ziemniaki puree	1 x 150g		Mleko
● Mizeria z koperkiem II	1 x 90g		
● Woda z cytryną i miętą	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
● Jabłko pieczone z cynamonem i sosem waniliowo-jogurtowym	1 x 120g		Mleko
● Biskopcy	20 g		Zboża zawierające gluten, Jaja

środa, 8 października 2025

▶ śniadanie			
-------------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
- Chleb orkiszowy - Masło ekstra 82% tł - Pasta jajeczna z awokado - Polędwica z indyka - Papryka czerwona - Ogórek kiszony - Roszponka - Kawa zbożowa na mleku	60 g 10 g 1 x 35g 20 g 20 g 20 g 3 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Jaja Zboża zawierające gluten, Mleko
► obiad / I danie			
Zupa krem z pomidorów i soczewicy z grzankami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
- Gulasz z piersi indyka - Kasza gryczana prażona - Surówka z buraczków - Kompot z owoców mieszanych	1 x 120g 1 x 100g 60 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten
► podwieczorek			
- Koktajl malinowy - Chipsy jabłkowe	1 x 150g 1 szt.		Mleko

czwartek, 9 października 2025

► śniadanie			
- Rogal - Masło ekstra 82% tł - Twarożek na słodko - Dżem 100% truskawkowy niskosłodzony - Miód naturalny pszczeli - Jabłko - Mleko na gorąco	1 szt. 10 g 1 x 35g 20 g 15 g 90 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Mleko Mleko
► obiad / I danie			
Zupa brokułowa z zacierką	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► obiad / II danie			
- Ryba miruna po grecku z włoszczyzną - Ryż gotowany na sypko - Lemoniada	1 x 150g 1 x 100g 1 x 200g		Skorupiaki, Ryby, Mięczaki
► podwieczorek			
- Bagietka - Kiełbaski drobiowe - Warzywa w słupkach	1 szt. 40 g 1 x 40g		Zboża zawierające gluten Seler

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

piątek, 10 października 2025

▶ śniadanie			
• Chleb Graham	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
• Szynka wiejska	20 g		
• Ser mozzarella	20 g		Mleko
• Papryka czerwona	20 g		
• Rzodkiewka	20 g		
• Kiełki	3 g		
• Kakao na mleku	1 x 225g		Mleko
▶ obiad / I danie			
• Zupa ogórkowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Naleśniki z białym serem	1 x 165g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Mus truskawkowy do polania	1 x 50g		
• Sok wielowarzywny cymes	1 szt.		
▶ podwieczorek			
• Jogurt pitny	0,5 szt.		Mleko
• Herbatniki bez dodatku cukru	0,5 szt.		Zboża zawierające gluten
• Gruszka konferencja	40 g		