

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 15 września 2025

▶ śniadanie			
• Kulki śniadaniowe czekoladowe z mlekiem	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Rodzynki i żurawina suszone	1 x 20g		
• Morele	45 g		
• Herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ obiad / I danie			
• Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Buchty na parze	1 x 110szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Koktajl malinowy do polania	1 x 70g		
• Nektarynka	45 g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
▶ podwieczerek			
• Jogurt bez dodatku cukrów owocowy	1 szt.		Mleko
• Fit Musli bez dodatku cukru owocowe	10 g		Zboża zawierające gluten
• Borówki	20 g		
• Malina	20 g		

wtorek, 16 września 2025

▶ śniadanie			
• Chleb pełen ziaren	60 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
• Jajko gotowane na twardo	0,5 x 1szt.		Jaja
• Kiełbasa krakowska sucha drobiowa	20 g		
• Serek śmietankowy capresi	20 g		Mleko
• Ogórek	20 g		
• Papryka czerwona	20 g		
• Kiełki	3 g		
• Melisa	1 x 200g		
▶ obiad / I danie			
• Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Kurczak curry	1 x 150g		Zboża zawierające gluten
• Ryż gotowany na sypko	1,2 x 100g		
• Surówka z kapusty	60 g		
• Lemoniada	1 x 200g		

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
▶ podwieczorek			
• Pieczywo chrupkie	20 g		Zboża zawierające gluten
• Paluszki serowe	20 g		Mleko
• Warzywa w słupkach	1 x 40g		Seler

środa, 17 września 2025

▶ śniadanie			
• Hot dog	1 x 110szt.		Zboża zawierające gluten
• Ser żółty Gouda tłusty	20 g		Mleko
• Pomidorki koktajlowe	20 g		
• Ogórek	20 g		
• Kawa zbożowa na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ obiad / I danie			
• Zupa kalafiorowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Kotlet mielony wieprzowy	1 x 90g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Kasza gryczana prażona	1 x 100g		
• Ogórek kiszony	60 g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• Panna cotta z musem owocowym	1 x 150g		Mleko
• Melon	150 g		

czwartek, 18 września 2025

▶ śniadanie			
• Chleb Graham	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	10 g		Mleko
• Polędwica z indyka	20 g		
• Hummus z suszonymi pomidorami	20 g		Soja, Seler, Gorczyca
• Rzodkiewka	10 g		
• Awokado	15 g		
• Sałata masłowa	3 g		
• Kakao na mleku	1 x 200g		Mleko
▶ obiad / I danie			
• Zupa grysikowa z groszkiem zielonym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• Paluszki rybne	1 x 75g		Zboża zawierające gluten, Soja, Skorupiaki, Jaja, Ryby, Seler, Gorczyca

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• Ziemniaki puree • Surówka z kapusty • Woda z cytryną i miętą	1 x 150g 60 g 1 x 200g		Mleko
► podwieczorek			
• Owoce letnie z jogurtem naturalnym • Biskopcy	1 x 170g 20 g		Mleko Zboża zawierające gluten, Jaja

piątek, 19 września 2025

► śniadanie			
• Drożdżówka z serem • Serek homogenizowany waniliowy • Jabłko • Orzechy włoskie • Kakao na mleku	1 szt. 1 szt. 70 g 10 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja Mleko Orzechy, Orzeszki ziemne Mleko
► obiad / I danie			
• Zupa krem z kukurydzy z popcornem	1 x 250g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• Makaron świderki z mięsem mielonym w sosie bolognese • Sok owocowo - warzywny	1 x 200g 200 g		Zboża zawierające gluten
► podwieczorek			
• Galaretka deserek • Czekolada gorzka • Winogrona bezpestkowe	1 szt. 5 g 50 g		