

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 26 maja 2025

▶ śniadanie			
• Płatki kukurydziane z mlekiem	1 x 200g	Mleko	
• Żurawina suszona 100g	20 g		
• Banan	60 g		
• Herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ obiad / I danie			
• Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	
▶ obiad / II danie			
• Gulasz wieprzowy	1 x 120g	Zboża zawierające gluten	
• Kasza mix	30 g		
• Ogórek kiszony	60 g		
• Kompot z rabarbaru i truskawek	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
• Jogurt naturalny 2% tłuszczu	1 szt.	Mleko	
• Truskawki	60 g		
• Chrupki kukurydziane	20 g		

wtorek, 27 maja 2025

▶ śniadanie			
• Bułka grahamka	1 szt.	Zboża zawierające gluten	
• Masło ekstra 82% tł	7 g	Mleko	
• Ser mozzarella	15 g	Mleko	
• Szynka z indyka	15 g		
• Ogórek	30 g		
• Rzodkiewka	10 g		
• Kakao na mleku	1 x 200g	Mleko	
▶ obiad / I danie			
• Zupa kalafiorowa z ziemniakami	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	
▶ obiad / II danie			
• Makaron świderki z mięsem mielonym w sosie bolognese	1 x 200g	Zboża zawierające gluten	
• Woda mineralna 5l	200 g		
▶ podwieczorek			
• Babka	50 g	Zboża zawierające gluten	
• Napój No- Milk owsiano- cynamonowy	150 g		
• Borówki	40 g		

środa, 28 maja 2025

▶ śniadanie			
• Chleb pszenno-żytni 1kg	50 g	Zboża zawierające gluten	

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• Masło ekstra 82% tł • Pasta jajeczna ze szczypiorkiem • Szynka wiejska • Pomidor malinowy • Ogórek • Roszponka • Kawa zbożowa na mleku	7 g 1 x 35g 15 g 20 g 20 g 3 g 1 x 200g		Mleko Mleko, Jaja Zboża zawierające gluten, Mleko
► obiad / I danie			
• Botwinka z ziemniakami	1 x 250g		Mleko, Seler
► obiad / II danie			
• Kurczak curry • Ryż biały • Surówka z kapusty • Kompot z owoców mieszanych	1 x 150g 30 g 60 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten
► podwieczorek			
• Koktajl malinowy • Wafle ryżowe naturalne	1 x 150g 20 g		Mleko

czwartek, 29 maja 2025

► śniadanie			
• Chleb Graham • Masło ekstra 82% tł • Twarożek ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką II • Kiełbasa krakowska sucha drobiowa • Pomidorki koktajlowe • Papryka czerwona • Kakao na mleku	50 g 7 g 1 x 35g 15 g 20 g 20 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Mleko Mleko
► obiad / I danie			
• Rosół z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
► obiad / II danie			
• Filety rybne w chrupiącej panierce • Ziemniaki puree • Marchewka z groszkiem • Woda z cytryną i miętą	100 g 1 x 150g 1 x 80g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Ryby Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko
► podwieczorek			
• Kasza manna na mleku na gęsto z musem owocowym	1 x 160g		Zboża zawierające gluten, Mleko

piątek, 30 maja 2025

► śniadanie			
--------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
• Drożdżówka z serem	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Arbuz • Herbata owocowa	180 g 1 x 200g		
▶ obiad / I danie			
• Zupa krem z batatów z pestkami dyni	1 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Gołąbki w sosie pomidorowym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
• Ziemniaki puree • Sok owocowo - warzywny 200ml	0,7 x 150g 1 szt.		Mleko
▶ podwieczorek			
• Pieczywo chrupkie Melvit orkiszowe	1 szt.		
• Paluszki serowe • Warzywa w słupkach	20 g 1 x 40g		Mleko Seler