

# JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 31 marca 2025

<p>▶ <b>śniadanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jaglanka na mleku</li> <li>Żurawina suszona 100g</li> <li>Morele suszone</li> <li>Jabłko</li> <li>Herbata z cytryną</li> </ul>	<p>1 x 250g 15 g 15 g 100 g 1 x 200g</p>	<p>Mleko</p>
<p>▶ <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa krem z pomidorów z ravioli</li> </ul>	<p>1 x 250g</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler</p>
<p>▶ <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pałka z kurczaka pieczona</li> <li>Ziemniaki puree</li> <li>Surówka z pekińskiej z kukurydzą i czerwoną fasolą</li> <li>Sok owocowo - warzywny 200ml</li> </ul>	<p>1 x 120g 1 x 150g 1 x 70g 1 szt.</p>	<p>Mleko</p>
<p>▶ <b>podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deser z kaszy kuskus, jogurtu i owoców</li> </ul>	<p>1 x 140g</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko</p>

## wtorek, 1 kwietnia 2025

<p>▶ <b>śniadanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Chleb pszenno-żytni 1kg</li> <li>Masło ekstra 82% tł</li> <li>Jajecznicza ze szczypiorkiem</li> <li>Kabanos</li> <li>Ogórek</li> <li>Pomidor malinowy</li> <li>Kakao na mleku</li> </ul>	<p>50 g 7 g 1 x 50g 15 g 15 g 15 g 1 x 200g</p>	<p>Zboża zawierające gluten Mleko Mleko, Jaja Mleko</p>
<p>▶ <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa kalafiorowa z ziemniakami</li> </ul>	<p>1 x 250g</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler</p>
<p>▶ <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczeń z polędwiczki wieprzowej w sosie</li> <li>Kasza mix</li> <li>Ogórek kiszony</li> <li>Kompot z owoców mieszanych</li> </ul>	<p>1 x 100g 30 g 60 g 1 x 200g</p>	<p>Zboża zawierające gluten</p>
<p>▶ <b>podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wafle ryżowe naturalne</li> <li>Krem kokosowo-migdałowy</li> <li>Napój owsiany</li> <li>Mandarynka</li> </ul>	<p>20 g 10 g 150 g 60 g</p>	<p>Orzechy, Orzeszki ziemne Zboża zawierające gluten</p>

# JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## środa, 2 kwietnia 2025

<b>▶ śniadanie</b>			
• Tost z szynką i serem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Rzodkiewka	10 g		
• Papryka czerwona	20 g		
• Kawa zbożowa na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
<b>▶ obiad / I danie</b>			
• Zupa grysikowa	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
<b>▶ obiad / II danie</b>			
• Nuggetsy z kurczaka II	1,2 x 60g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki puree	1 x 150g		Mleko
• Mizeria z koperkiem II	1 x 90g		
• Woda z cytryną i miętą	1 x 200g		
<b>▶ podwieczorek</b>			
• Jogurt owocowy 150g	1 szt.		Mleko
• Gruszka konferencja	60 g		

## czwartek, 3 kwietnia 2025

<b>▶ śniadanie</b>			
• Chleb orkiszowy	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	7 g		Mleko
• Szynka wiejska	20 g		
• Ser mozzarella	20 g		Mleko
• Pomidorki koktajlowe	25 g		
• Kiełki	3 g		
• Herbata owocowa	1 x 200g		
<b>▶ obiad / I danie</b>			
• Zupa pieczarkowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<b>▶ obiad / II danie</b>			
• Tuńczyk z warzywami i groszkiem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten
• Ryż biały	30 g		
• Sok owocowo - warzywny	200 g		
<b>▶ podwieczorek</b>			
• Bagietka	30 g		
• Serek twarogowy kanapkowy	20 g		Mleko
• Warzywa w słupkach	1 x 40g		Seler

## piątek, 4 kwietnia 2025

<b>▶ śniadanie</b>			
• Bułka grahamka	1 szt.		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	7 g		Mleko

# JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pasztet wieprzowy</li> <li>● Paluszki serowe</li> <li>● Pomidor malinowy</li> <li>● Papryka czerwona</li> <li>● Melisa</li> </ul>	<p>15 g</p> <p>20 g</p> <p>15 g</p> <p>15 g</p> <p>1 x 200g</p>		<p>Soja, Seler, Gorczyca</p> <p>Mleko</p>
<p>▶ <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Żurek z jajkiem i kiełbaską</li> </ul>	<p>1 x 250g</p>		<p>Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler</p>
<p>▶ <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pierogi ruskie</li> <li>● Surówka z marchwi</li> <li>● Kompot z owoców mieszanych</li> </ul>	<p>1 x 125g</p> <p>60 g</p> <p>1 x 200g</p>		<p>Mleko</p>
<p>▶ <b>podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Serek wiejski twarogowy ziarnisty</li> <li>● Truskawki</li> </ul>	<p>1 szt.</p> <p>60 g</p>		<p>Mleko</p>