

## JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

## poniedziałek, 14 kwietnia 2025

|                                  |          |  |                                           |
|----------------------------------|----------|--|-------------------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>               |          |  |                                           |
| • Płatki owsiane na mleku        | 1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko        |
| • Żurawina suszona 100g          | 20 g     |  |                                           |
| • Jabłko                         | 90 g     |  |                                           |
| • Kawa zbożowa na mleku          | 1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko        |
| ▶ <b>obiad / I danie</b>         |          |  |                                           |
| • Zupa kalarepkowa z ziemniakami | 1 x 250g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Seler |
| ▶ <b>obiad / II danie</b>        |          |  |                                           |
| • Bigos z pieczywem              | 1 x 215g |  | Zboża zawierające gluten                  |
| • Woda mineralna 5l              | 200 g    |  |                                           |
| ▶ <b>podwieczorek</b>            |          |  |                                           |
| • Sałatka owocowa                | 1 x 100g |  |                                           |
| • Chrupki kukurydziane           | 20 g     |  |                                           |

## wtorek, 15 kwietnia 2025

|                                                            |          |  |                                    |
|------------------------------------------------------------|----------|--|------------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>                                         |          |  |                                    |
| • Chleb pszenno-żytni 1kg                                  | 50 g     |  | Zboża zawierające gluten           |
| • Masło ekstra 82% tł                                      | 7 g      |  | Mleko                              |
| • Pasztet pieczony                                         | 35 g     |  |                                    |
| • Kiełbasa krakowska sucha drobiowa                        | 15 g     |  |                                    |
| • Ogórek kiszony                                           | 20 g     |  |                                    |
| • Papryka czerwona                                         | 15 g     |  |                                    |
| • Rumianek                                                 | 1 x 200g |  |                                    |
| ▶ <b>obiad / I danie</b>                                   |          |  |                                    |
| • Krupnik z kaszy jaglanej                                 | 1 x 250g |  | Seler                              |
| ▶ <b>obiad / II danie</b>                                  |          |  |                                    |
| • Makaron penne razowy z białym serem i sosem truskawkowym | 1 x 180g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko |
| • Kompot z owoców mieszanych                               | 1 x 200g |  |                                    |
| ▶ <b>podwieczorek</b>                                      |          |  |                                    |
| • Jogurt owocowy 150g                                      | 1 szt.   |  | Mleko                              |
| • Banan                                                    | 70 g     |  |                                    |

## środa, 16 kwietnia 2025

|                                     |      |  |                                 |
|-------------------------------------|------|--|---------------------------------|
| ▶ <b>śniadanie</b>                  |      |  |                                 |
| • Chleb Graham                      | 50 g |  | Zboża zawierające gluten        |
| • Masło ekstra 82% tł               | 7 g  |  | Mleko                           |
| • Pasta ze słonecznika z pomidorami | 15 g |  | Soja, Sezam, Seler,<br>Gorczyca |
| • Ser mozzarella                    | 15 g |  | Mleko                           |
| • Kabanos                           | 15 g |  |                                 |

## JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

| posiłek<br>potrawa/składnik                                                                                                                                                                 | ilość                                    | j.m. | alergeny                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------|-------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Pomidor malinowy</li> <li>Ogórek</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul>                                                                                 | 15 g<br>15 g<br>1 x 200g                 |      |                                           |
| ► <b>obiad / I danie</b>                                                                                                                                                                    |                                          |      |                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Botwinka z ziemniakami</li> </ul>                                                                                                                    | 1 x 250g                                 |      | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Seler |
| ► <b>obiad / II danie</b>                                                                                                                                                                   |                                          |      |                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Kotlet z piersi kurczaka</li> <li>Ziemniaki ćwiartki</li> <li>Salata lodowa z ogórkiem w sosie czosnkowym</li> <li>Woda z cytryną i miętą</li> </ul> | 1 x 100g<br>140 g<br>1 x 60g<br>1 x 200g |      | Zboża zawierające gluten,<br>Jaja         |
| ► <b>podwieczorek</b>                                                                                                                                                                       |                                          |      |                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Budyń waniliowy na mleku z musli</li> <li>Borówki</li> <li>Truskawki</li> </ul>                                                                      | 1 x 110g<br>20 g<br>50 g                 |      | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko        |

## czwartek, 17 kwietnia 2025

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                       |  |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| ► <b>śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                       |  |                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Chleb pszenno-żytni 1kg</li> <li>Masło ekstra 82% tł</li> <li>Szynka wiejska</li> <li>Jajko gotowane na twardo</li> <li>Szczypiorek</li> <li>Ser żółty Królewski</li> <li>Pomidorki koktajlowe</li> <li>Ogórek</li> <li>Papryka czerwona</li> <li>Salata masłowa</li> <li>Kiełki</li> <li>Winogrona bezpestkowe</li> <li>Kiwi</li> <li>Truskawki</li> <li>Borówki</li> <li>Ananas</li> <li>Muffinka</li> <li>Herbata z cytryną</li> </ul> | 50 g<br>7 g<br>15 g<br>0,5 x 1szt.<br>2 g<br>15 g<br>10 g<br>10 g<br>10 g<br>2 g<br>1 g<br>10 g<br>10 g<br>10 g<br>10 g<br>20 g<br>1 szt.<br>1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten<br>Mleko<br>Jaja<br>Mleko<br>Zboża zawierające gluten,<br>Jaja |
| ► <b>obiad / I danie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |  |                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Barszcz biały na maślanie z kielbaską</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1 x 250g                                                                                                                                              |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Seler                                               |
| ► <b>obiad / II danie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                       |  |                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczeń z szynki wieprzowej z sosem</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1 x 100g                                                                                                                                              |  | Zboża zawierające gluten                                                                |

## JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

| posiłek<br>potrawa/składnik                                                                                                              | ilość                        | j.m. | alergeny                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------|-----------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Kluski śląskie</li> <li>Kapusta czerwona na ciepło</li> <li>Kompot z owoców mieszanych</li> </ul> | 100 g<br>1 x 70g<br>1 x 200g |      | Jaja                              |
| <b>▶ podwieczorek</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mus owocowy</li> <li>Biszkopty</li> </ul>                                   | 1 szt.<br>10 g               |      | Zboża zawierające gluten,<br>Jaja |

piątek, 18 kwietnia 2025

|                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |  |                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------|
| <b>▶ śniadanie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wek</li> <li>Masło ekstra 82% tł</li> <li>Tuńczyk</li> <li>Serek śmietankowy capresi</li> <li>Papryka czerwona</li> <li>Ogórek</li> <li>Herbata owocowa</li> </ul> | 50 g<br>7 g<br>20 g<br>20 g<br>15 g<br>15 g<br>1 x 200g |  | Zboża zawierające gluten<br>Mleko<br>Ryby<br>Mleko   |
| <b>▶ obiad / I danie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa pomidorowa z ryżem</li> </ul>                                                                                                                           | 1 x 250g                                                |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Seler            |
| <b>▶ obiad / II danie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pancakes z dżemem</li> <li>Woda mineralna 5l</li> </ul>                                                                                                     | 1 x 200g<br>200 g                                       |  | Zboża zawierające gluten,<br>Mleko, Jaja             |
| <b>▶ podwieczorek</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fit ciasteczka 50g</li> <li>Napój owsiany</li> <li>Owoce liofilizowane</li> </ul>                                                                               | 1 szt.<br>200 g<br>0,5 szt.                             |  | Zboża zawierające gluten<br>Zboża zawierające gluten |