

# JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 7 kwietnia 2025

<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rosół z makaronem</li> </ul>	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Filet z kurczaka duszony w sosie dyniowym</li> <li>• Ryż biały</li> <li>• Fasolka szparagowa zielona</li> <li>• Kompot z owoców mieszanych</li> </ul>	1,5 x 150g 60 g 1,3 x 80g 1,5 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko

## wtorek, 8 kwietnia 2025

<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa ogórkowa z ryżem</li> </ul>	1,4 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zapiekanka ziemniaczana po meksykańsku z mięsem mielonym</li> <li>• Woda z pomarańczą</li> </ul>	1,6 x 170g 1,5 x 200g		

## środa, 9 kwietnia 2025

<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa brukselkowa z ziemniakami</li> </ul>	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gulasz wieprzowy</li> <li>• Kasza gryczana</li> <li>• Surówka z buraczków</li> <li>• Kompot z owoców mieszanych</li> </ul>	1,5 x 120g 60 g 100 g 1,5 x 200g		Zboża zawierające gluten

## czwartek, 10 kwietnia 2025

<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa krem z kukurydzy z popcornem</li> </ul>	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Filety z morszczuka w panierce</li> <li>• Ziemniaki puree</li> <li>• Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi</li> <li>• Sok owocowo - warzywny</li> </ul>	1 x 120g 1,5 x 150g 1,5 x 70g 250 g		Zboża zawierające gluten, Soja, Skorupiaki, Jaja, Ryby, Gorczyca Mleko

## piątek, 11 kwietnia 2025

# JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<p>▶ <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krupnik z kaszy jęczmiennej</li> </ul>	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
<p>▶ <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortellini z sosem warzywnym</li> <li>• Woda z cytryną</li> </ul>	1,5 x 200g 1,5 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko