

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 10 lutego 2025

▶ obiad / I danie			
• Barszcz ukraiński z fasolką i ziemniakami	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Kurczak z warzywami po chińsku z ryżem	1,5 x 200g		
• Kompot z owoców mieszanych	1,4 x 200g		

wtorek, 11 lutego 2025

▶ obiad / I danie			
• Zupa krem z pomidorów z grzankami	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Zapiekanka ziemniaczana z kiełbaską i warzywami	1,5 x 170g		Mleko
• Woda z cytryną i miętą	1,4 x 200g		

środa, 12 lutego 2025

▶ obiad / I danie			
• Zupa krem z kukurydzy z popcornem	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Kurczak w sosie szpinakowo-śmietanowym z makaronem tagliatelle	1,5 x 210g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1,4 x 200g		

czwartek, 13 lutego 2025

▶ obiad / I danie			
• Zupa koperkowa z ziemniakami	1,2 x 250g		Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Pulpet rybny w sosie pomidorowym	1,5 x 130g		Zboża zawierające gluten, Skorupiaki, Jaja, Ryby, Mięczaki
• Kasza bulgur (pęczak)	50 g		Zboża zawierające gluten
• Surówka z kapusty	100 g		
• Woda mineralna 5l	240 g		

piątek, 14 lutego 2025

▶ obiad / I danie			
• Zupa grochówka z ziemniakami	1,2 x 250g		Seler
▶ obiad / II danie			
• Ryż z jabłkiem zapiekany z polewą jogurtowo-waniliową	1,5 x 180g		Mleko

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
● Sok owocowo - warzywny 200ml		1 szt.	