

# JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 20 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Zupa krem z białych warzyw z grzankami	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Pierś z indyka w ziołach z sosem czosnkowym	1,5 x 120g		Mleko
• Ziemniaczki pieczone	1,5 x 150g		
• Surówka z pekińskiej	1,4 x 70g		
• Woda z cytryną i miętą	1,5 x 200g		

## wtorek, 21 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Zupa fasolowa z ziemniakami	1,2 x 250g		Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Makaron świderki z mięsem mielonym w sosie bolognese	1,5 x 200g		Zboża zawierające gluten
• Kompot z owoców mieszanych	1,4 x 200g		

## środa, 22 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Zupa ogórkowa z ziemniakami	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Pałka z kurczaka pieczona	1 x 120g		
• Ziemniaki puree	1,5 x 150g		Mleko
• Fasolka szparagowa żółta	1,4 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1,4 x 200g		

## czwartek, 23 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Zupa ryżowa	1,3 x 250g		Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Łosoś w sosie szpinakowym z makaronem tagliatelle	1,5 x 180g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Ryby
• Kompot z owoców mieszanych	1,4 x 200g		

## piątek, 24 stycznia 2025

▶ <b>obiad / I danie</b>			
• Zupa brokułowa z zacierką	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
• Buchty na parze	1,5 x 130szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

# JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"><li>• Koktajl jagodowy do polania</li><li>• Borówki</li><li>• Woda z pomarańczą</li></ul>	1,4 x 100g 45 g 1,4 x 200g		Mleko