

# JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 20 stycznia 2025

<p>▶ <b>śniadanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jaglanka na mleku</li> <li>Daktyle</li> <li>Banan</li> <li>Herbata zimowa</li> </ul>	1 x 250g 20 g 120 g 1 x 200g	Mleko	
<p>▶ <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa krem z białych warzyw z grzankami</li> </ul>	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	
<p>▶ <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pierś z indyka w ziołach z sosem czosnkowym</li> <li>Ziemniaczki pieczone</li> <li>Surówka z pekińskiej</li> <li>Woda z cytryną i miętą</li> </ul>	1 x 120g 1 x 150g 1 x 70g 1 x 200g	Mleko	
<p>▶ <b>podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deserek owocowy 100% owoców</li> <li>Herbatniki bez dodatku cukru</li> </ul>	1 szt. 1 szt.	Zboża zawierające gluten, Orzechy, Orzeszki ziemne Zboża zawierające gluten	

## wtorek, 21 stycznia 2025

<p>▶ <b>śniadanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Chleb pszenno-żytni 1kg</li> <li>Masło ekstra 82% tł</li> <li>Omlet z szynką i szczypiorkiem</li> <li>Pomidorki koktajlowe</li> <li>Kakao na mleku</li> </ul>	50 g 7 g 1 x 60g 25 g 1 x 200g	Zboża zawierające gluten Mleko Mleko, Jaja Mleko	
<p>▶ <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa fasolowa z ziemniakami</li> </ul>	1 x 250g	Seler	
<p>▶ <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Makaron świderki z mięsem mielonym w sosie bolognese</li> <li>Kompot z owoców mieszanych</li> </ul>	1 x 200g 1 x 200g	Zboża zawierające gluten	
<p>▶ <b>podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pieczywo chrupkie</li> <li>Serek śmietankowy capresi</li> <li>Warzywa w słupkach</li> </ul>	10 g 15 g 1 x 40g	Zboża zawierające gluten Mleko Seler	

## środa, 22 stycznia 2025

<p>▶ <b>śniadanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wek</li> <li>Masło ekstra 82% tł</li> <li>Pasztet drobiowy pieczony</li> <li>Roszponka</li> </ul>	50 g 7 g 30 g 5 szt.	Zboża zawierające gluten Mleko	
--	-------------------------------	-----------------------------------	--

# JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>Rzodkiewka</li> <li>Herbata bawarka</li> </ul>	20 g 1 x 200g		Mleko
▶ <b>obiad / I danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ogórkowa z ziemniakami</li> </ul>	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pałka z kurczaka pieczona</li> <li>Ziemniaki puree</li> <li>Fasolka szparagowa żółta</li> <li>Kompot z owoców mieszanych</li> </ul>	1 x 120g 1 x 150g 1 x 80g 1 x 200g		Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Koktajl bananowy</li> <li>Fit ciasteczka 50g</li> </ul>	1 x 150g 1 szt.		Mleko Zboża zawierające gluten

## czwartek, 23 stycznia 2025

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Chleb Graham</li> <li>Masło ekstra 82% tł</li> <li>Kiełbaski drobiowe</li> <li>Salatka jarzynowa z jajkiem</li> <li>Kawa zbożowa na mleku</li> </ul>	50 g 7 g 40 g 1 x 35g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Mleko, Jaja, Seler Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ <b>obiad / I danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa ryżowa</li> </ul>	1 x 250g		Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Łosoś w sosie szpinakowym z makaronem tagiatelle</li> <li>Kompot z owoców mieszanych</li> </ul>	1 x 180g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Ryby
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Serek twarogowy homogenizowany waniliowy</li> <li>Gruszka konferencja</li> </ul>	1 szt. 100 g		Mleko

## piątek, 24 stycznia 2025

▶ <b>śniadanie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Wek</li> <li>Masło ekstra 82% tł</li> <li>Ser mozzarella</li> <li>Pomidorki koktajlowe</li> <li>Kiełki</li> <li>Melisa</li> </ul>	50 g 7 g 20 g 25 g 3 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Mleko
▶ <b>obiad / I danie</b>			

# JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa brokułowa z zacierką</li> </ul>	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ <b>obiad / II danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Buchty na parze</li> </ul>	1 x 130szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> <li>Koktajl jagodowy do polania</li> </ul>	1 x 100g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> <li>Borówki</li> </ul>	25 g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Woda z pomarańczą</li> </ul>	1 x 200g		
▶ <b>podwieczorek</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Muffinka</li> </ul>	1 szt.		Zboża zawierające gluten, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> <li>Napój czekoladowy-owsiany</li> </ul>	0,5 szt.		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ananas</li> </ul>	80 g		