

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 9 grudnia 2024

▶ obiad / I danie			
• Zupa szpinakowa z ziemniakami	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Makaron świderki w sosie z soczewicą i warzywami	1,5 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		

wtorek, 10 grudnia 2024

▶ obiad / I danie			
• Zupa grysikowa	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• Pieczeń z szynki wieprzowej z sosem	1,4 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Kasza jęczmienna	60 g		Zboża zawierające gluten
• Bukiet warzyw z płatkami migdałowymi	1,3 x 60g		Mleko
• Woda z cytryną	1,3 x 200g		

środa, 11 grudnia 2024

▶ obiad / I danie			
• Zupa kalafiorowa z ziemniakami	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Leczo cukiniowo-dyniowe z piersią kurczaka z brązowym ryżem i serem mozzarella	1,5 x 200g		Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		

czwartek, 12 grudnia 2024

▶ obiad / I danie			
• Barszcz czerwony z ziemniakami	1,3 x 100g		Seler
▶ obiad / II danie			
• Ryba miruna po grecku z włoszczyzną	1,5 x 150g		Skorupiaki, Ryby, Mięczaki
• Ziemniaki puree	1,5 x 150g		Mleko
• Woda mineralna 5l	250 g		

piątek, 13 grudnia 2024

▶ obiad / I danie			
• Rosół z makaronem	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• Ryż z jabłkiem zapiekany z polewą jogurtowo-waniliową	1,5 x 180g		Mleko

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none">Kompot z owoców mieszanych	1,4 x 200g		
▶ podwieczorek <ul style="list-style-type: none">Orzechy mix	1 szt.		Orzechy, Orzeszki ziemne