

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 9 grudnia 2024

▶ śniadanie			
● Jaglanka na mleku	1 x 250g		Mleko
● Rodzynki i śliwki suszone	1 x 20g		
● Gruszka konferencja	70 g		
● Herbata z cytryną	1 x 200g		
▶ obiad / I danie			
● Zupa szpinakowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
● Makaron świderki w sosie z soczewicą i warzywami	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
● Pieczywo chrupkie	20 g		Zboża zawierające gluten
● Miód naturalny pszczeni	15 g		
● Serek twarogowy kanapkowy	10 g		Mleko
● Marchewka do schrupania	1 x 20kg		

wtorek, 10 grudnia 2024

▶ śniadanie			
● Chleb pszenno-żytni 900g	50 g		Zboża zawierające gluten
● Masło ekstra 82% tł	7 g		Mleko
● Paprykarz z kaszą jaglaną	20 g		Soja, Sezam, Seler, Gorczyca
● Ogórek	30 g		
● Kawa zbożowa na mleku	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ obiad / I danie			
● Zupa grysikowa	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
● Pieczeń z szynki wieprzowej z sosem	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
● Kasza jęczmienna	30 g		Zboża zawierające gluten
● Bukiet warzyw z płatkami migdałowymi	1 x 60g		Mleko
● Woda z cytryną	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
● Chrupki kukurydziane bananowe	1 szt.		
● Mandarynka	70 g		
● Napój czekoladowy-owsiany	0,5 szt.		

środa, 11 grudnia 2024

▶ śniadanie			
--------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> Chleb razowy ze słonecznikiem "minerał" Masło ekstra 82% tł Jajko gotowane na twardo Pomidor malinowy Kakao na mleku 	50 g 7 g 1 x 1szt. 30 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Jaja Mleko
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> Zupa kalafiorowa z ziemniakami 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> Leczo cukiniowo-dyniowe z pierśią kurczaka z brązowym ryżem i serem mozzarella Kompot z owoców mieszanych 	1 x 200g 1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> Wafle ryżowe naturalne Krem kakaowy vege Kiwi 	20 g 20 g 50 g		

czwartek, 12 grudnia 2024

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> Wek Masło ekstra 82% tł Ser żółty Gouda tłusty Rzodkiewka Herbata owocowa zimowa 	50 g 7 g 20 g 25 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Mleko
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> Barszcz czerwony z ziemniakami 	1 x 100g		Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> Ryba miruna po grecku z włoszczyzną Ziemniaki puree Woda mineralna 5l 	1 x 150g 1 x 150g 200 g		Skorupiaki, Ryby, Mięczaki Mleko
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> Budyń waniliowy na mleku z polewą owocową Żurawina suszona 	1 x 110g 10 g		Mleko

piątek, 13 grudnia 2024

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> Kajzerka Masło ekstra 82% tł Pasztet wieprzowy Ogórek kiszony Melisa 	50 g 7 g 20 g 30 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Soja, Seler, Gorczyca
▶ obiad / I danie			

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> Rosół z makaronem 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
<p>► obiad / II danie</p> <ul style="list-style-type: none"> Ryż z jabłkiem zapiekany z polewą jogurtowo-waniliową Kompot z owoców mieszanych 	1 x 180g		Mleko
<p>► podwieczorek</p> <ul style="list-style-type: none"> Serek twarogowy homogenizowany waniliowy Gruszka konferencja 	1 szt.		Mleko
	60 g		