

JADŁOSPIS

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 16 grudnia 2024

▶ obiad / I danie			
• Zupa pomidorowa z ryżem	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Kasza jaglana z kurczakiem i warzywami	1,5 x 150g		Zboża zawierające gluten
• Woda mineralna 5l	250 g		

wtorek, 17 grudnia 2024

▶ obiad / I danie			
• Zupa z czerwoną soczewicą	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Makaron z białym serem i cynamonem	1,5 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1,5 x 200g		

środa, 18 grudnia 2024

▶ obiad / I danie			
• Krupnik z kaszy jęczmiennej	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
• Zapiekanka ziemniaczana po meksykańsku z mięsem mielonym	1,5 x 170g		
• Woda z cytryną	1,4 x 200g		

czwartek, 19 grudnia 2024

▶ obiad / I danie			
• Zupa jarzynowa z grysikiem	1,3 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Makaron carbonara	1,5 x 180g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Sok owocowo - warzywny 200ml	1 szt.		

piątek, 20 grudnia 2024

▶ obiad / I danie			
• Zupa ziemniaczana	1,2 x 250g		Seler
▶ obiad / II danie			
• Ryż z musem truskawkowym i miodem	1,5 x 180g		Mleko
• Woda mineralna 5l	250 g		