

# JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 16 grudnia 2024

<b>▶ śniadanie</b>			
• Płatki wielozbożowe na napoju roślinnym	1 x 200g		Zboża zawierające gluten
• Żurawina i daktyle suszone	1 x 20g		
• Banan	60 g		
• Herbata z cytryną	1 x 200g		
<b>▶ obiad / I danie</b>			
• Zupa pomidorowa z ryżem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<b>▶ obiad / II danie</b>			
• Kasza jaglana z kurczakiem i warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten
• Woda mineralna 5l	200 g		
<b>▶ podwieczorek</b>			
• Fit ciasteczka 50g	1 szt.		Zboża zawierające gluten
• Mus owocowy	1 szt.		

## wtorek, 17 grudnia 2024

<b>▶ śniadanie</b>			
• Chleb pszenno-żytni 900g	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	5 g		Mleko
• Pasta jajeczna ze szczypiorkiem	1 x 35g		Mleko, Jaja
• Kiełbasa krakowska sucha drobiowa	10 g		
• Pomidor malinowy	30 g		
• Kakao na mleku	1 x 200g		Mleko
<b>▶ obiad / I danie</b>			
• Zupa z czerwoną soczewicą	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<b>▶ obiad / II danie</b>			
• Makaron z białym serem i cynamonem	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
<b>▶ podwieczorek</b>			
• Kisiel	1 x 100g		
• Chipsy jabłkowe	0,5 szt.		

## środa, 18 grudnia 2024

<b>▶ śniadanie</b>			
• Wek	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	5 g		Mleko
• Krem kakaowy vege	20 g		
• Jabłko	75 g		
• Herbata bawarka	1 x 200g		Mleko

# JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krupnik z kaszy jęczmiennej</li> </ul>	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zapiekanka ziemniaczana po meksykańsku z mięsem mielonym</li> <li>• Woda z cytryną</li> </ul>	1 x 170g 1 x 200g		
<p>► <b>podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Serek twarogowy homogenizowany waniliowy</li> <li>• Owoce liofilizowane</li> <li>• Miniwafle ryżowe z polewą malinową</li> </ul>	1 szt. 1 szt. 10 g		Mleko  Zboża zawierające gluten

## czwartek, 19 grudnia 2024

<p>► <b>śniadanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chleb razowy ze słonecznikiem</li> <li>• Masło ekstra 82% tł</li> <li>• Ser żółty Gouda tłusty</li> <li>• Ogórek</li> <li>• Herbata owocowa</li> </ul>	50 g 5 g 20 g 30 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Mleko
<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa jarzynowa z grysikiem</li> </ul>	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Makaron carbonara</li> <li>• Sok owocowo - warzywny 200ml</li> </ul>	1 x 180g 1 szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>► <b>podwieczorek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chrupki kukurydziane bananowe</li> <li>• Mus owocowy</li> </ul>	1 szt. 1 szt.		

## piątek, 20 grudnia 2024

<p>► <b>śniadanie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chleb z pestkami dyni</li> <li>• Masło ekstra 82% tł</li> <li>• Hummus z suszonymi pomidorami</li> <li>• Papryka czerwona</li> <li>• Kawa zbożowa na mleku</li> </ul>	50 g 5 g 20 g 30 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Soja, Seler, Gorczyca  Zboża zawierające gluten, Mleko
<p>► <b>obiad / I danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa ziemniaczana</li> </ul>	1 x 250g		Seler
<p>► <b>obiad / II danie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ryż z musem truskawkowym i miodem</li> <li>• Woda mineralna 5l</li> </ul>	1 x 180g 200 g		Mleko
<p>► <b>podwieczorek</b></p>			

# JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"><li>• Porcja dobra przekąska owocowa bez cukru</li></ul>	1 szt.		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Budyń waniliowy na mleku z musli</li></ul>	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Mleko