

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

czwartek, 21 listopada 2024

▶ śniadanie			
• Wek	50 g		Zboża zawierające gluten
• Masło ekstra 82% tł	7 g		Mleko
• Paszтет drobiowy pieczony	20 g		
• Ser kozi	10 g		Mleko
• Rzodkiewka	20 g		
• Kiełki	3 g		
• Herbata bawarka	1 x 200g		Mleko
▶ obiad / I danie			
• Barszcz ukraiński z fasolką i ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Sandacz pieczony	1 x 70g		Ryby
• Ziemniaki puree	0,8 x 150g		Mleko
• Ogórek kiszony	60 g		
• Sok owocowo - warzywny	150 g		
▶ podwieczorek			
• Chałka	50 g		Zboża zawierające gluten
• Serek twarogowy homogenizowany waniliowy	1 szt.		Mleko
• Ananas	160 g		

szkoła 7-15 lat

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 18 listopada 2024

▶ obiad / I danie			
• Zupa pomidorowa z makaronem	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
• Polędwiczki wieprzowe w sosie z marchewką i porem	1,5 x 160g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Ryż biały	50 g		
• Fasolka szparagowa żółta	1 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Woda mineralna 5l	240 g		
▶ obiad / deser			
• Kiwi	75 g		

wtorek, 19 listopada 2024

▶ obiad / I danie			
--------------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> Zupa pieczarkowa z ziemniakami 	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> Naleśniki z białym serem i musem jabłkowym Kompot z owoców mieszanych 	1,3 x 230g 1,2 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
▶ obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> Pomarańcza 	230 g		

środa, 20 listopada 2024

▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> Zupa kalafiorowa z zacierką 	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> Piersz z indyka w ziołach Ziemniaczki pieczone Sałata lodowa z ogórkiem w sosie jogurtowym Woda z pomarańczą 	1,5 x 75g 1,5 x 150g 1,4 x 60g 1,4 x 200g		Mleko
▶ obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> Batonik z suszonych owoców bez cukru 	1 szt.		Orzechy, Orzeszki ziemne

piątek, 22 listopada 2024

▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> Zupa grysikowa 	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym Kompot z owoców mieszanych 	1,5 x 175g 1,4 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> Mandarynka 	70 g		