

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 18 listopada 2024

▶ śniadanie			
● Jaglanka na mleku	1 x 250g		Mleko
● Rodzynki i śliwki suszone	1 x 20g		
● Banan	70 g		
● Herbata zimowa	1 x 200g		
▶ obiad / I danie			
● Zupa pomidorowa z makaronem	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
● Polędwiczki wieprzowe w sosie z marchewką i porem	1 x 160g		Zboża zawierające gluten, Mleko
● Ryż biały	30 g		
● Fasolka szparagowa żółta	0,8 x 80g		Zboża zawierające gluten, Mleko
● Woda mineralna 5l	200 g		
▶ podwieczorek			
● Jogurt naturalny z polewą owocową	1 x 85g		Mleko
● Daktyle	10 g		
● Herbatniki bez dodatku cukru	30 g		Zboża zawierające gluten
● Borówki	25 g		

wtorek, 19 listopada 2024

▶ śniadanie			
● Chleb pszenno-żytni 900g	50 g		Zboża zawierające gluten
● Masło ekstra 82% tł	7 g		Mleko
● Jajecznicza ze szczypiorkiem	1 x 50g		Mleko, Jaja
● Pomidorki koktajlowe	25 g		
● Roszponka	3 g		
● Mleko na gorąco	1 x 200g		Mleko
▶ obiad / I danie			
● Zupa pieczarkowa z ziemniakami	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
● Naleśniki z białym serem i musem jabłkowym	1 x 230g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200g		
▶ podwieczorek			
● Sałatka owocowa	1 x 100g		
● Fit Musli bez dodatku cukru owocowe	10 g		Zboża zawierające gluten

środa, 20 listopada 2024

▶ śniadanie			
--------------------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • Wek • Masło ekstra 82% tł • Kiełbaski drobiowe • Papryka czerwona • Kawa zbożowa na mleku 	50 g 7 g 50 g 30 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa z zacierką 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • Piersz z indyka w ziołach • Ziemniaczki pieczone • Sałata lodowa z ogórkiem w sosie jogurtowym • Woda z pomarańczą 	1 x 75g 1 x 150g 1 x 60g 1 x 200g		Mleko
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> • Batonik z suszonych owoców bez cukru • Melon 	1 szt. 180 g		Orzechy, Orzeszki ziemne

piątek, 22 listopada 2024

▶ śniadanie			
<ul style="list-style-type: none"> • Chleb Graham • Masło ekstra 82% tł • Polędwica drobiowa z piersi kurczaka • Ser żółty Gouda tłusty • Pomidor malinowy • Mandarynka • Kakao na mleku 	50 g 7 g 10 g 10 g 25 g 70 g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten Mleko Mleko Mleko
▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • Zupa grysikowa 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym • Kompot z owoców mieszanych 	1 x 175g 1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko
▶ podwieczorek			
<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo chrupkie • Hummus z suszonymi pomidorami • Warzywa w słupkach 	15 g 20 g 1 x 40g		Zboża zawierające gluten Soja, Seler, Gorczyca Seler

szkoła 7-15 lat

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny

czwartek, 21 listopada 2024

▶ obiad / I danie			
<ul style="list-style-type: none"> • Barszcz ukraiński z fasolką i ziemniakami 	1,2 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ obiad / II danie			
<ul style="list-style-type: none"> • Sandacz pieczony 	1,5 x 70g		Ryby
<ul style="list-style-type: none"> • Ziemniaki puree 	1,3 x 150g		Mleko
<ul style="list-style-type: none"> • Ogórek kiszony 	80 g		
<ul style="list-style-type: none"> • Sok owocowo - warzywny 	200 g		
▶ obiad / deser			
<ul style="list-style-type: none"> • Serek twarogowy homogenizowany waniliowy 	1 szt.		Mleko