

JADŁOSPIS TYGODNIOWY I I TYDZIEŃ

Wszystkie alergeny zostały napisane pogrubioną czcionką.

Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną do picia wodę mineralną niegazowaną podawaną w naczyniach jednorazowego użytku. Jadłospis może ulec zmianie niezależnie od nas.

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5. Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Mleko i produkty zawierające laktozę 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczyny 13. Łubin 14. Mięczaki

| Lp | DZIEŃ | ŚNIADANIE | [g] | OBIAD | [g] | PODWIECZOREK | [g] |
|----|---------------------|--|--|--|---------------------------------------|---|---------------------|
| 1 | PONIEDZIAŁEK | KAKAO /HERBATA CHLEB RAZOWY/ WEK MASŁO PASTA Z TOFU I OGÓRKA RZODKIEWKA POMIDOR SAŁATA LODOWA 1,6,7 | 150 50 50 5 30 20 30 10 | ZUPA JKRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI KLUSKI NA PARZE Z KOKTAJLEM OWOCOWYM KOMPOT Z OWOCÓW LEŚNYCH 1,7,9 | 200 150 200 | ZDROWY BATONIK OWOCE SEZONOWE 1,8 | 60 100 |
| 2 | WTOREK | KAKAO /HERBATA CHLEB Z MASŁEM I MIODEM / DZEMEM ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI KULKI ZBOŻOWE 1,5,7,8 | 150 50 5 20 150 | ZUPA RYŻ NA ROSOLE Z ZIEMNIAKAMI KLOPSIKI W SOSIE POMIDOROWYM OGÓREK KISZONY 1 SZT KOMPOT OWOCOWY 9 | 200 50 100 50 100 200 | KISIEL WYRÓB WŁASNY HERBATNIKI 1 | 150 10 |
| 3 | ŚRODA | KAWA ZBOŻOWA/ HERBATA OWOCOWA CHLEB MASŁO SZYNKA SAŁATA LODOWA PAPRYKA OGÓREK ZIELONY 1,7,11, | 150 50 5 20 30 20 50 | ZUPA BARSZCZ PO UKRAIŃSKU ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KOMPOT OWOCOWY 9 | 250 50 90 80 200 | MASŁO ORZECHOWE OWOCE SEZONOWE 5,7,8 | 20 150 |
| 4 | CZWARTEK | KAKAO / HERBATA CHLEB PSZENNY/ GRAHAM MASŁO SEREK WIEJSKI DZEM OWOCOWY MARCHEWKI / KALAREPA 1,7 | 150 50 5 50 10 60 10 30 | ZUPA BARSZCZ BIAŁY ZIEMNIAKAMI MAKARON SPAGETTY BOLONESEE KOMPOT Z OWOCÓW JABŁKO 1,3,9 | 200 50 120 90 200 | KEFIR NATURALNY BANAN KAKAO 7 | 100 100 5 |
| 5 | PIĄTEK | KAWA / HERBATA PARÓWKA KETCHUP CHLEB Z MASŁEM RZODKIEWKA OGÓREK 1, | 150 30 5 5 20 30 | ZUPA OGÓRKOWA Z RYŻEM RYBA KASZA BULGUR SAŁATA KOMPOT WIELOOWOCOWY 1,4,7,9 | 250 90 50 20 200 | SOCZEK OWOCOWY 100% CHRUPKI KUKURYDZIANE | 100 40 |

**POSILKI SĄ PRZYGOTOWYWANE PRZEZ FIRME
CATERINGOWĄ EASY RIDER W GLIWICACH.**