

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 23.05-27.05.2022

Wszystkie alergeny zostały napisane pogrubioną czcionką.

Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną do picia wodę mineralną niegazowaną podawaną w naczyniach jednorazowego użytku. Jadłospis może ulec zmianie niezależnie od nas.

Lp	DZIEŃ	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
1	PONIEDZIAŁEK 23.05.2022	KAWA/HERBATA OWOCOWA WEK / MINERAL Z MASŁEM SZYNKA WIEPRZOWA POMIDOR MALINOWY SAŁATA MASŁOWA SZCZYPIOREK	150ML 50G 5G 20G 20G 20G 5G	ZUPA Z KALAREPY ŚWIEŻEJ (SELER) RYŻ Z WARZYWAMI PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA KOMPOT Z OWOCÓW OGRODOWYCH	250ML 50G 80G 20G 60G 200ML	SNAKY PAPRYKOWE BANAN	40G 40G
2	WTOREK 24.05.2022	MLEKO/ HERBATA OWOCOWA WEK / Z MASŁEM PŁATKI KULKI KAKAOWE ŚNIADANIOWE / FIT PŁATKI TRUSKAWKOWE JABŁKO DO CHRUPANIA	150ML 50G 5G 50G 60G 30G	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (SELER) ZIEMNIAKI RYBA PANIEROWANA SMAŻONA SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY Z KOPERKIEM KOMPOT Z LEŚNYCH OWOCÓW	200ML 80G 80G 60G 200ML	WAFEL RYŻOWY W POLEWIE MALINOWEJ SOCZEK OWOCOWY BEZ CUKRU 100% NATURALNY	30G 150ML
3	ŚRODA 25.05.2022	KAKAO/ HERBATA Z CYTRYNĄ WEK / CHLEB Z DYNIĄ Z MASŁEM SER ŻÓŁTY RZODKIEWKA OGÓREK	150ML 5G 20G 20G 20G	ZUPA Z BOTWINKI ŚWIEŻEJ (SELER) Z KOPERKIEM ŁAZANKI Z KAPUSTĄ KISZONĄ I KIELBASKĄ KOMPOT Z OWOCÓW LEŚNYCH ARBUZ	250ML 180G 200ML 60G	JOGURT NATURALNY	
4	CZWARTEK 26.05.2022	KAWA / HERBATA OWOCOWA BULECZKA PSZENNA/ PEŁNOZIARNISTA Z MASŁEM PAPRYKARZ WARZYWNY Z PAPRYKĄ I SUSZONYMI POMIDORAMI PAPRYKA MIX KOLORÓW OGÓREK	150ML 5G 20G 20G 20G 20G	ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ ŻÓLTEJ (SELER) KASZA BULGUR GULASZ WIEPRZOWY W SOSIE WŁASNYM SAŁATA LODOWA Z WARZYWAMI Z SOSIE ZIOŁOWYM KOMPOT Z OWOCÓW LEŚNYCH	250ML 50G 80G 60G 200ML	CIASTECZKO OWSIANE KAKAOWE GRUSZKA	35G 50G
5	PIĄTEK 27.05.2022	KAKAO / HERBATA ZIOŁOWA WEK/CHLEB GRAHAM Z MASŁEM JAJECZNICA Z SZYNKĄ I ZE SZCZYPIORKIEM POMIDORKI KOKTAJLOWE ROSZPONKA	150ML 150ML 50G 5G 60G 20G 5G	ZUPA ŻUREK (SELER) BUCHTY DROŻDŻOWE Z KOKTAJLEM JAGODOWYM KOMPOT OWOCOWY KIWI	250ML 90G 60ML 200ML	CHRUPKI KUKURYDZIANE O SMAKU BANANOWYM	40G

Intendent
Anita Mysłowiecka