

JADŁOSPIS TYGODNIOWY
12.04-16.04.2021r

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK WARTOŚĆ KALORYCZNA: 749,7 KCAL BIAŁKO : 24,3G TŁUSZCZ: 11G WĘGLOWODANY: 142,6G	KAWA INKA Z MLEKIEM(2) 150ML HERBATA Z CYTRYNĄ 150ML WEK(1) 50G Z MASŁEM(2) 5G, KIEŁBASKA DROBIOWA 1SZT , KETCHUP, BANAN	ZUPA WIOSENNA NA WYWARZE DROBIOWYM Z PIETRUSZKĄ ZIELONĄ(2,5) 250ML KOPYTKA Z MASŁEM(1,2,3) 180G SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA 60G KOMPOT OWOCOWY 200ML
WTOREK WARTOŚĆ KALORYCZNA: 758 KCAL BIAŁKO: 27,9 G TŁUSZCZ: 28,11G WĘGLOWODANY: 105,5G	KAKAO(2) 150ML HERBATA OWOCOWA 150ML CHAŁKA(1) 50G Z MASŁEM(2) 5G I DŻEMEM 100% 20G MARCHEWKA DO CHRUPANIA	ROSÓŁ NA WYWARZE DROBIOWYM Z MAKARONEM I PIETRUSZKĄ ZIELONĄ(1,3,5)250ML BITKI WIEPRZOWE 80G ZIEMNIAKI 150G MIZERIA Z KOPERKIEM 60G KOMPOT OWOCOWY 200ML
ŚRODA WARTOŚĆ KALORYCZNA : 649,2 KCAL BIAŁKO: 31,4 G TŁUSZCZ: 20,2 G WĘGLOWODANY: 78 G	KAWA INKA Z MLEKIEM(2) 150ML HERBATA Z CYTRYNĄ 150ML BUŁKA PSZENNA/ SŁONECZNIKOWA(1)50G Z MASŁEM(2)5G, SZYNKA DROBIOWA 20G, RZODKIEWKA	ZUPA GRYSIKOWA NA WYWARZE DROBIOWYM Z PIETRUSZKĄ ZIELONĄ(1,3,5)250ML FILET RYBNY PANIEROWANY(1,3,4) 80G ZIEMNIAKI 150G SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 60G KOMPOT OWOCOWY 200ML
CZWARTEK WARTOŚĆ KALORYCZNA: 895,3 KCAL BIAŁKO: 31,18 G TŁUSZCZ: 25,88 G WĘGLOWODANY: 100,1 G	MLEKO(2) 150ML HERBATA OWOCOWA 150ML WEK/GRAHAM(1)50G Z MASŁEM(2)5G, SER ŻÓŁTY(2) 20G, POMIDOR,CEBULKA ZIELONA	ZUPA OGÓRKOWA Z KOPERKIEM(2,5) 250ML MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI(1,2)180G KOMPOT OWOCOWY 200ML GRUSZKA
PIĄTEK WARTOŚĆ KALORYCZNA: 736,6 KCAL BIAŁKO: 22,38G TŁUSZCZ: 19,07G WĘGLOWODANY: 115,9G	KAKAO(2) 150ML HERBATA Z CYTRYNĄ 150ML CHLEB SŁONECZNIKOWY/WEK(1) 50G Z MASŁEM(2) 5G, PASTĄ JAJECZNĄ Z CEBULKĄ ZIELONĄ(2,3) 35G, RZODKIEWKA	KRUPNIK Z MIĘSEM I PIETRUSZKĄ ZIELONĄ(1,5) 250ML RYŻ Z KOKTAJLEM OWOCOWYM(2) 180G KOMPOT OWOCOWY 200ML JABŁKO

Produkty zawierające alergeny oznaczono cyframi w nawiasach.

Alergeny występujące w posiłkach: 1-zboża zawierające gluten, 2-mleko i produkty zawierające laktozę, 3-jaja, 4-ryby, 5-seler, 6-gorczyca, 7-nasiona sezamu, 8-orzechy, 9-soja, 10-dwutlenek siarki i siarczany wytwórców.

Zgodnie z informacją od producenta produkty gotowe(przyprawy, mrożonki, wędliny, ketchup, itp..) mogą zawierać śladowe ilości alergenów (gluten, mleko, jaja, soi, gorzczyca).

Dzieci bez ograniczeń mają udostępnioną do picia wodę mineralną niegazowaną podawaną w naczyniach jednorazowego użytku.

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od nas.